

Już 17 listopada zrób pierwszy krok do zdrowia w Galerii Jeziorak w Iławie!

data aktualizacji: 2018.11.16



"Zrób pierwszy krok do zdrowia"- pod takim hasłem eksperci Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej spotkają się z gośćmi Galerii Jeziorak w Iławie. Będą zachęcać do zmiany diety na zdrowszą i przełożą cenne wskazówki. Atrakcją dla wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia będzie więcej.

W programie wydarzenia przewidziano: darmowe porady dietetyczne, treningi z trenerami fitness, pyszne i zdrowe smoothie, a ponadto animacje i konkursy dla dzieci.

Ty też "Zrób pierwszy krok do zdrowia" i w sobotę, 17 listopada w godzinach 10-18 przyjdź do Galerii Jeziorak w Iławie!



Reklama.

Źródło:

<http://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56252-juz-17-listopada-zrob-pierwszy-krok-do-zdrowia-w-galerii-jeziorak-w-ilawie>