

Jak przygotować się do zimy?

data aktualizacji: 2018.11.21



Sezon zimowy zbliża się wielkimi krokami. Mróz i intensywne opady śniegu mogą nam pokrzyżować plany. Jak przygotować się do zimy i nie dać się jej zaskoczyć? Podpowiadamy, na co zwrócić uwagę.

Dbajmy o odporność

Niskie temperatury za oknem, śnieg, deszcz, silny wiatr, mało słońca – to wszystko wpływa na naszą odporność. Jeśli dodatkowo w naszym życiu jest dużo stresujących sytuacji, możemy być bardziej podatni na przeziębienia. Pamiętajmy, żeby zadbać o nasz organizm i pomóc mu w walce z tym trudnym sezonem. Przede wszystkim jedzmy dużo owoców i warzyw. Dostarczymy dużo witaminy C – żurawina, aronia, pomarańcze, pomelo i cytryna powinny znaleźć się w naszym jadłospisie. Herbata z miodem i imbirem również jest wskazana. Jeśli dopadają nas pierwsze objawy przeziębienia, zastosujmy domowe sposoby na powrót do zdrowia. Mleko z czosnkiem i miodem, wywar z soku z cebuli, ciepły koc i odpoczynek – zadбайmy o to, by nasz organizm miał czas na regenerację.

Przygotujmy samochód

Jeśli jesteśmy posiadaczami samochodu, przed sezonem zimowym koniecznie musimy zadbać o stan

techniczny pojazdu. Sprawdźmy stan hamulców, uzupełnijmy płyn do spryskiwaczy, który dedykowany jest do zimowej pory, a przede wszystkim – wymieńmy opony z letnich na zimowe. Zwiększy to nasze bezpieczeństwo na drodze. Zimą bardzo szybko robi się ciemno za oknem, dlatego warto kupić zapasowe żarówki do auta, aby w razie ich przepalenia, móc je wymienić. Warto również kupić płyn do rozmrażania szyb lub skrobaczkę.

Garderoba

Zbliżający się sezon zimowy to idealna okazja, by wybrać się na zakupy i uzupełnić garderobę o zimowe dodatki! Ciepły płaszcz w najmodniejszym kolorze i wzorze, wygodne botki czy śniegowce przydadzą się na pewno. Wełniany płaszcz to wydatek nawet kilkuset złotych, jednak jest to zakup na lata – dobrej jakości posłuży nam przez kilka sezonów. Modnym dodatkiem są grube szale i czapki. Jeśli myślimy o zakupie zimowej, ciepłej, puchowej kurtki, również musimy przygotować się na spory wydatek. Lekka kurtka, która jednocześnie zapewni nam ciepło nawet przy bardzo niskich temperaturach, nie będzie tania, ale warto w nią zainwestować.

Przygotowania czas zacząć

Wiemy już, na co zwrócić uwagę przed nadejściem zimy, ale czy mamy na to wystarczające oszczędności? Jeśli nie, to warto sprawdzić ofertę firm pozabankowych, które proponują pożyczki online, taką [firmą jest Profi Credit](#). Dzięki takiemu wsparciu finansowemu będziemy mogli zakupić zimowe opony lub uzupełnić garderobę o zimową odzież. Pożyczki online często można rozłożyć na dużą ilość rat, dzięki czemu możemy zaplanować taki wydatek w budżecie. Pamiętajmy jednak, żeby rozsądnie podchodzić do zaciągania zobowiązań finansowych – upewnijmy się, czy terminowa spłata pożyczki online nie będzie dla nas trudnością.

Publikacja zlecona.

Źródło: <http://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56286-jak-przygotowac-sie-do-zimy>