

Ława - ruszamy się! Serhii Burba zaprasza wszystkich chętnych na darmowe warsztaty z elementami boksu [ZOBACZ ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2019.07.30



Po prostu: bardzo lubię to robić! - tak Serhii Burba, pięściarz i instruktor boksu związany z Boxing Club Ława, wyjaśnia, dlaczego raz w tygodniu w weekend organizuje w naszym mieście zupełnie bezpłatne, otwarte sportowe warsztaty dla wszystkich zainteresowanych, w każdym wieku.

Teraz, gdy trwają wakacje, w sali bokserskiej klubu na ulicy Piekarskiej w Ławie zajęcia - owszem, odbywają się, ale z mniejszą intensywnością, niż ma to miejsce poza szczytem sezonu urlopowego. By mimo to wciąż mieć jak najczęstszy kontakt z boksem, Serhii wpadł na pomysł organizacji otwartych warsztatów z elementami boksu dla wszystkich zainteresowanych. Odbywają się w plenerze, bo na przełomie lipca i sierpnia, co zrozumiałe, chęć przebywania w zamkniętych pomieszczeniach jest mniejsza - w końcu z lata trzeba korzystać!

- To też odpowiedź na stale rosnące zainteresowanie boksem w naszym mieście - podkreśla zawodnik i instruktor reprezentujący Boxing Club Ława. - Dotychczas odbyły się trzy takie spotkania, wszystkie na terenie orlika na Podleśnym.

Wieści o warsztatach dotychczas roznosiły się głównie pocztą pantoflową i za pośrednictwem mediów społecznościowych. Mimo to organizator nie może narzekać na frekwencję.

- Przychodzą nowe osoby, zarówno młodzież, jak i dorośli, a także dzieci - bardzo często z mamami, które nie tylko się przyglądają ćwiczącym pociechom, ale też same chętnie korzystają z okazji, by potrenować - mówi Serhii.

Proponowane przez niego ćwiczenia są ogólnorozwojowe, sprzyjające poprawie kondycji. Ci, którzy są już gotowi, próbują uderzeń, uczą się, jak prawidłowo wyprowadzać ciosy. Jest też tzw. tarczowanie - trening z wykorzystaniem tarcz bokserskich.

Prowadzący te otwarte warsztaty 26-letni Serhii Burba, który pochodzi z Ukrainy, a już od około 4 lat mieszka i pracuje w naszych okolicach, posiada kwalifikacje instruktora boks. Wciąż z powodzeniem występuje też na bokserskich ringach jako zawodnik. Jesienią, gdy zajęcia w sali bokserskiej na ulicy Piekarskiej znów ruszą pełną parą, Serhii zajmie się szkoleniem dzieci i młodzieży, podczas gdy drugi z instruktorów Krzysztof Kłosowski będzie zajmował się trenowaniem dorosłych.

Najbliższy bezpłatny plenerowy trening z elementami boks odbędzie się w najbliższą sobotę, 3 sierpnia o godzinie 15:00 na orliku przy iławskiej szkole "Piątce". Serhii serdecznie zaprasza. Zainteresowanych prosimy o sprawdzenie przez planowanymi warsztatami, czy nie zaszły zmiany organizacyjne. Jeśli zmieni się czas lub miejsce organizacji najbliższego otwartego treningu, to taką informację znajdziecie w aktualizacji tego artykułu.

Hawa trenuje boks!

Zdjęcia: organizator.

~~galeriaspc~~4539~~

Zawodnik i instruktor boks Serhii Burba - organizator bezpłatnych sportowych warsztatów z elementami tej dyscypliny.



Źródło:

<http://www.infoilawa.pl/aktualnosc/item/58484-ilawa-ruszamy-sie-serhii-burba-zaprasza-wszystkich-chetnych-na-darmowe-warsztaty-z-elementami-boksu-zobacz-zdjecia>