

Iława. Już dzisiaj bądź „Sprawny jak moje wnuki”! W Galerii Jeziorak czekają atrakcje dla różnych pokoleń [POZNAJ PROGRAM]

data aktualizacji: 2019.08.10



Projekt "Sprawny jak moje wnuki" to wspólny pomysł Galerii Jeziorak w Iławie oraz organizatorów Iławskiego Półmaratonu La Rive. Jest to pierwsza część akcji promującej aktywność fizyczną wśród przedstawicieli najmłodszego pokolenia.

- Dziadkowie i babcie mają duży wpływ na trwały montaż w psychice dzieci przeświadczenia, że są one częścią natury, a nie smartfona - przekonuje współorganizator przedsięwzięcia, trener lekkiej atletyki Paweł Hofman. - Druga część to folder z przesłaniem aktywności skierowany do klas I-III i przedszkoli iławskich dostępny w nich 1 września. Zaskoczy Państwa ambasadorka tej akcji. Młoda dziewczyna pochodząca z Iławy dla której „Ja też lubię biegać” jest radością dnia codziennego. A nie jest lekkoatletką.

Ruch jest nie tylko radosnym obowiązkiem wnuków. Także koniecznością seniorów pomimo różnorodnych problemów zdrowotnych. Zasada przyczyny i skutku nigdy nie była tak zdrowotnie namacalna jak w czasach aktualnych z uwagi na cywilizacyjny luksus. To będzie główny temat panelu edukacyjnego.

Poza nim maluchy będzie można zarejestrować w systemie elektronicznym do biegowego święta "Ja też lubię biegać" w dniu 7 września 2019 r., w przeddzień ławskiego półmaratonu.

Zabawy lekkoatletyczne pokażą radosną stronę lekkiej atletyki, a mecz szachowy wnuki kontra dziadek/babcia sprawdzi waleczność umysłu i wyznaczy kierunek marszu na "Spotkanie pokoleń" w wiacie w hotelu Stary Tartak.

Zdrowy poczęstunek przygotowany nie tylko przez Tawernę Kaper w piknikowej atmosferze pełnej niespodzianek dla obu pokoleń dopełni i zamknie sportowo-edukacyjną przygodę.

Matematyczne łamigłówki i logiczne spotkanie z biblioteką ławską potwierdzą, że sport i nauka to przyjaciele obu pokoleń.



GALERIA JEZIORAK

10 SIERPANIA, 11:00-14:00

SPRAWNY JAK MOJE WNUKI



- **11.00 - I ETAP REJESTRACJI PRZEDSZKOLAKÓW I KL I-III DO BIEGU „JA TEŻ LUBIĘ BIEGAĆ”**
- **11.30 - MECZ SZACHOWY DZIADKI KONTRA WNUCZKI**
Zwycięzca wybiera kierunek, jaką stroną pokonają Mały Jeziorak seniorzy, a jaką wnuki, aby spotkać się po drugiej stronie Małego Jezioraka na **SPOTKANIU POKOLEŃ**
- **11.45 - LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO - PROPOZYCJE ĆWICZEŃ I ZABAW SPRAWNOŚCIOWYCH**
Matematyczne Łamigłówki - MathRiders
- **12.00 - PANEL EDUKACYJNY DLA SENIORÓW - ZACHOWAJ SPRAWNOŚĆ NA LATA I BĄDŹ SPRAWNY JAK TWOJE WNUKI**
- **13:30 - START - NA SPOTKANIE POKOLEŃ.**
Piknik pokoleń w wiacie przy Hotelu Stary Tartak.

Rada Kobiet
w Iławie



ST hotel
*** STARY TARTAK

Tawerna
Kaper



IŁAWSKI PÓLMARATON
LA RIVE

Hurtownia
GLOSTER

facebook.com/galeriajeziorakPL • galeriajeziorak.com.pl

Źródło:

<http://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58509-ilawa-juz-dzisiaj-badz-sprawny-jak-moje-wnuki-w-galerii-jeziorak-czekaja-at-rakcje-dla-roznych-pokolen-poznaj-program>