

## **Parkrun Mały Jeziorak - inauguracja tuż-tuż! Organizatorzy nie ukrywają: Spodziewamy się wielu uczestników, nie tylko z Iławy**

data aktualizacji: 2019.10.03



**Już tylko chwila dzieli miłośników biegania i tych, którzy dopiero chcieliby zacząć swoją przygodę z tą najprostszą formą rekreacji, od inauguracyjnej edycji sportowej nowości - biegu "Parkrun Mały Jeziorak Iława".**

**Na start organizatorzy zapraszają już 5 października o godzinie 9:00. Następne całkowicie bezpłatne spotkania z bieganiem w gronie bliskich, znajomych i przyjaciół, w życzliwej, sprzyjającej początkującym atmosferze i z pomiarem czasu będą odbywały się w kolejne soboty.**

O czym, przed zbliżającą się wielkimi krokami inauguracją iławskiej edycji parkrunu, warto przypomnieć wszystkim, którzy planują wziąć udział w wydarzeniu?

- **Ważną informacją jest przypomnienie o bezpłatnej, jednorazowej rejestracji w systemie [parkrun.pl](http://parkrun.pl) ([link](#)), wydrukowaniu kodu i zabraniu go ze sobą na bieg - mówi koordynator nowej inicjatywy pod nazwą "Parkrun Mały Jeziorak" Dariusz Szuman.**
- **Rejestracja umożliwi uczestnikowi monitorowanie swoich wyników i pozwala na udział w dowolnej liczbie biegów, w dowolnej lokalizacji parkrun na świecie - dodaje iławianin, który na moment przed wielkim dniem chce jeszcze podziękować za pomoc współorganizatorom wydarzenia.**

Są wśród nich: Joanna Tomaszewska, Magda Krause, Anna Sławińska, Basia Szczecina, Michał Trzebiatowski, Piotr Guzowski, Piotr Jankowski, Rafał Szczecina, Michał Skuzjus, Tomek Płodzicki i Przemysław Belka.

**- Są to naprawdę świetni ludzie. Bardzo się angażują i mogą zawsze na nich liczyć** - podkreśla Dariusz Szuman.

W sobotę organizatorzy będą wśród doświadczonych biegaczy, gotowych, by udzielić wskazówek początkującym. Nie ukrywają, że zainteresowanie iławskim parkrunem może być spore. Udział już zadeklarowały m.in. biegowe grupy z innych miast. Wydarzenie jest oczywiście otwarte dla regularnych uczestników "piątek", "dyszek", czy półmaratonów, ale warto przypomnieć, że parkrun przede wszystkim ma na celu zachęcać do aktywności amatorów. Dlatego **dystans 5 km (dwa okrążenia wokół Małego Jezioraka po starcie przed basenu)** można nie tylko przebiec, ale też przetruchtać, albo też po prostu przejść. Wszystkim startującym życzymy powodzenia!

Źródło:

<http://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/59009-parkrun-maly-jeziorak-inauguracja-tuz-tuz-organizatorzy-nie-ukrywaja-spod-ziewamy-sie-wielu-uczestnikow-nie-tylko-z-ilawy>