Urząd Miasta w Iławie: Drodzy mieszkańcy, jest dostępna pomoc psychologiczna przez telefon!

data aktualizacji: 2020.03.24



W tym trudnym czasie Urząd Miasta w Iławie przypomina mieszkańcom, że w naszym mieście jest dostępna nieodpłatna pomoc psychologiczna. Poradę można uzyskać telefonicznie.

Drodzy mieszkańcy i mieszkanki,

w tym ciężkim dla nas wszystkich okresie dodatkowe wsparcie psychologa, terapeuty jest niezmiernie cenne. Jak wiecie, Ośrodek Psychoedukacji Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie został przekształcony w miejsce kwarantanny, dlatego też punkt informacyjno-konsultacyjny działający przy ośrodku dostosował swoją pracę do obecnych warunków i świadczy konsultacje telefoniczne.

Jak można skorzystać z porady?

1. Dzwoniąc do Ośrodka na numer **89 649 92 00** lub **609 410 150**, uzyskacie Państwo wskazówki i informacje na temat telefonicznej konsultacji ze specjalistami w zakresie:
pomocy psychologicznej,

poradnictwa rodzinnego i wychowawczego,
poradnictwa prawnego,
poradnictwa w sytuacji przemocy,
uzależnienia w rodzinie,
kryzysu w rodzinie.

2. Dzwoniąc bezpośrednio do specjalistów:
psycholog, psychoterapeuta - Danuta Górny: **502 166 567**;
pedagog, terapeuta - Katarzyna Stempowska: **600 876 359**;
pedagog, terapeuta uzależnień i do spraw przemocy w rodzinie - Marek Tomaszewski: **506 063 163**;
radca prawny w sprawach przemocy i uzależnień w rodzinie - Marek Duchowski: **534 533 444;**
specjalista ds. pomocy w sytuacji przemocy w rodzinie (w godzinach 8.00 - 16.00) - Katarzyna Pisarska: **573 168 628**;
terapeuta do spraw uzależnień, wsparcie osób uzależnionych ich rodzin (w godzinach 17.00 - 20.00) - Lucyna Wieczorek: **662 644 800**;
przewodniczący Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - Marek Tomaszewski: **506 063 163**.

Zapraszamy mieszkańców Iławy do korzystania z tej formy pomocy. Jednocześnie informujemy, iż w związku z zaistniałą sytuacją epidemiczną Polskie Towarzystwo Psychologiczne uruchomiło pomoc psychologiczną, którą można uzyskać pod nr tel. 730 822 320 - codziennie w godzinach 09.00 - 21.00.

Na stronie internetowej www.osrodek.ilawa.pl znajdują się także odnośniki do telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych.

Korzystajmy z tej formy wsparcia.

Publikacja Urzędu Miasta w Iławie.

Źródło:
https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/60523-urzad-miasta-w-ilawie-drodzy-mieszkancy-jest-dostepna-pomoc-psychologiczna-przez-telefon