



## Suszanin Andrzej Szysler podwójnym Mistrzem Polski. Sport to "paliwo na zdrowe i pełne emocji życie"

data aktualizacji: 2017.03.02



**Dwa tytuły Mistrza Polski - z takim imponującym dorobkiem zakończył swój udział w Halowych Mistrzostwach Polski Weteranów Lekkiej Atletyki suszanin Andrzej Szysler.**

Zawody rozegrano 25 lutego w Toruniu. Andrzej Szysler, nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu oraz trener dzieci i młodzieży w sekcji lekkiej atletyki działającej przy suskim Centrum Sportu i Rekreacji, triumfował dwukrotnie. Zwyciężył w biegach na 400 i 800 metrów w kategorii wiekowej 60-64 lata, na tym pierwszym dystansie ustanawiając nowy rekord halowych mistrzostw Polski i poprawiając swój ubiegłoroczny wynik o 0,53 sekundy.

Jego sukcesy przyczyniły się też do zajęcia przez drużynę województwa warmińsko-mazurskiego 5 lokaty w klasyfikacji obejmującej 16 regionów.

- Bieganie i sport to paliwo na zdrowe i pełne emocji życie, niezależnie od wieku - mówi Andrzej Szysler. - Można samemu doświadczyć tego, że młodość to nie jest kategoria wyłącznie biologiczna.

Warto się zainspirować!

Źródło: [susz.pl](https://www.susz.pl).

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/44966-suszanin-andrzej-szysler-podwojnym-mistrzem-polski-sport-to-paliwo-na-zdrowe-i-pelne-emocji-zycie>