



## Zimowe białe szaleństwo - w ferie lokalne stoki przeżyją obłęzenie. O czym warto pamiętać?

data aktualizacji: 2017.01.19



**Miłośnicy białego szaleństwa z Iławy i okolic mają do swojej dyspozycji dwa pobliskie stoki narciarskie. „Lubstynek” i znajdująca się w sąsiednim powiecie „Kurza Góra” w czasie zbliżających się ferii zimowych z pewnością będą oblegane. O czym warto pamiętać, by aktywny wypoczynek przebiegł spokojnie i bezpiecznie? Zapraszamy miłośników narciarstwa do zapoznania się z poradnikiem przygotowanym przez iławskich policjantów.**

Jak zadbać o bezpieczeństwo na nartostradzie?

W związku z ustawą z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie i ratownictwie w górach i na zorganizowanych terenach narciarskich osoby uprawiające narciarstwo zjazdowe lub snowboarding na zorganizowanym terenie narciarskim, do ukończenia 16 roku życia, obowiązane są używać w czasie jazdy kasku ochronnego konstrukcyjnie do tego przeznaczonego. Opiekunowie czy osoby sprawujące nadzór nad małoletnim do 16 roku życia, które dopuszczą do uprawiania przez niego narciarstwa lub snowboardingu na zorganizowanym terenie narciarskim bez odpowiedniego kasku, podlegają karze grzywny. Należy jednak pamiętać, że bez względu na wiek najważniejsze jest nasze życie i zdrowie i aby o nie zadbać, należy zawsze podczas korzystania ze stoku narciarskiego używać kasku ochronnego.

Zabrania się uprawiania narciarstwa lub snowboardingu na zorganizowanym terenie narciarskim pod wpływem alkoholu i środków odurzających. Zarządzający terenem narciarskim lub osoba przez niego upoważniona może odmówić wstępu albo nakazać opuszczenie terenu osobie, której zachowanie wyraźnie wskazuje na to, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem

środka odurzającego.

Podczas korzystania z nartostrady należy uważać na inne osoby, zjeżdżać tak, aby nie stwarzać niebezpiecznych sytuacji i nie spowodować żadnej szkody.

Należy stosować prędkość jazdy dostosowaną do swoich umiejętności, trasy, pogody i natężenia ruchu.

Kiedy wyprzedzamy, należy zachować bezpieczną odległość od innych osób.

Należy unikać zatrzymywania się na trasie zjazdu, w szczególności w miejscach zwężeń i ograniczonej widoczności. W razie upadku jak najszybciej starajmy usunąć się z toru jazdy.

Kiedy podchodzimy lub schodzimy, musimy pamiętać, że należy to robić tylko poboczem trasy.

W razie wypadku nie bądźmy obojętni. Kiedy widzimy osobę poszkodowaną, udzielmy jej pierwszej pomocy i poinformujmy służby ratunkowe, korzystając z numeru 112.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/45340-zimowe-biale-szalenstwo-w-ferie-lokalne-stoki-przezyja-oblezenie-o-czym-warto-pamietac>