



Najmłodsi pamiętają, że "Śniadanie daje moc" [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2016.11.16



Kuchenne fartuszki, deski do krojenia, warzywa, sery i wędliny, pieczywo i wiele innych składników potrzebnych, by przygotować najważniejszy posiłek w ciągu dnia - tak wyposażeni pojawili się w szkole najmłodsi uczniowie podstawówki w Gałdowie w miniony poniedziałek. Odbyła się tutaj kolejna już edycja akcji "Śniadanie daje moc".

Samorządowa Szkoła Podstawowa w Gałdowie w gminie Iława wspiera kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród swoich uczniów. W miniony poniedziałek dzieci uczęszczające do tutejszego oddziału przedszkolnego oraz klas I-III wzięły udział w kolejnej już edycji akcji edukacyjnej "Śniadanie daje moc", która przypomina najmłodszym o tym, jak ważny jest dla naszego zdrowia i samopoczucia pierwszy posiłek w ciągu dnia. Uczniowie, wspierani przez swoich wychowawców oraz rodziców, wspólnie przygotowali zdrowe i kreatywne śniadania. Nie brakowało pięknie ozdobionych kanapek, sałatek, jogurtów i owoców, a także niezbędnego dla zdrowych kości mleka. Spotkanie przy stole było też okazją do tego, by pedagog, która inicjuje szkolne wydarzenia związane ze zdrowym stylem życia, przypominała dzieciom o najważniejszych zasadach dotyczących zbilansowanej diety i zachęcała je do stosowania ich na co dzień. Z obserwacji pedagogów wynika, że akcja przynosi wymierne rezultaty. Ze śniadaniowych pudełeczek znikają czekoladowe kremy i inne

słodkości, dla których dzieci umieją już samodzielnie znaleźć lepszą alternatywę.

Fot. Archiwum szkoły.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/45890-najmlodsi-pamietaja-ze-sniadanie-daje-moc-zdjecia>