



"Być fit, zdrowo żyć!" Udowadniają, że wieś też może być atrakcyjna

data aktualizacji: 2016.08.12

Niewiele małych miejscowości położonych na terenie wiejskim może pochwalić się dobrze wyposażoną, a do tego całkowicie bezpłatną siłownią. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz dofinansowaniu z programu FIO "Warmia Mazury Lokalnie" z takiego obiektu można już korzystać w Jakubowie Kisielickim w gminie Susz. Siłownię oficjalnie otwarto i oddano do użytku pod koniec lipca.

Liderką projektu i pomysłodawczynią jest sołtys miejscowości Krystyna Maksimik wspierana przez miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich oraz Ochotniczą Straż Pożarną.

- Pomysł tak naprawdę pojawił się po wielu rozmowach z mieszkańcami, którzy sygnalizowali taką potrzebę. Chcieliśmy stworzyć miejsce, które będzie czymś więcej niż typową siłownią. Zależało nam nie na sporcie wyczynowym, ale na miejscu do ćwiczeń fitness oraz zajęć rekreacyjnych, które będzie dostosowane także do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych - powiedziała nam Krystyna Maksimik. - Dowiedziałam się o Funduszu Inicjatyw Obywatelskich "Warmia Mazury Lokalnie" i pomyślałam, że może się uda. Gdy nasz wniosek został uwzględniony, radość była ogromna.

Na brak zainteresowania ze strony mieszkańców siłownia w świetlicy wiejskiej nie narzeka. Mieszkańcy przychodzą ćwiczyć niemal codziennie. Do swojej dyspozycji mają rowery treningowe, bieżnię, orbitrek, skakanki, piłki rehabilitacyjne, zestawy do ćwiczeń z gumą oraz ławeczki treningowe. Zgodnie z założeniami projektu czas spędzają tu aktywnie nie tylko młodzi, ale i starsi mieszkańcy.

- Jedna z pań, która przychodzi na ćwiczenia, zwierzyła mi się, że na początku nie była w stanie wykonać nawet czterech brzuszku. Teraz robi ich 20! - dodaje pani sołtys.

Siłownia jest bezpłatna i dostępna dla wszystkich mieszkańców. Na realizację projektu pozyskano wsparcie finansowe w wysokości 5 572 zł ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich "Warmia Mazury Lokalnie".

- Cały program ma za zadanie zwiększyć zaangażowanie mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego w życie publiczne poprzez wsparcie inicjatyw oddolnych służących działaniom na rzecz dobra wspólnego - informuje Wojciech Jankowski ze Stowarzyszenia "Przystań" w Iławie, które pełni funkcję lokalnego koordynatora projektu. - Realizacja programu rozpoczęła się w 2014 roku i do tej pory sfinansowano ponad 200 lokalnych inicjatyw obywatelskich w całym województwie. Wśród nich znalazły się między innymi: warsztaty dla dzieci i młodzieży, budowa małej infrastruktury rekreacyjnej, ścieżki i szlaki piesze, rowerowe oraz historyczne, organizacja gier ulicznych, spotkania tematyczne, czy zakup sprzętu informatycznego i biurowego dla młodych organizacji pozarządowych. Ośrodek Animacyjno-Doradczy Warmia Mazury Lokalnie prowadzony przez nasze stowarzyszenie odpowiada za wsparcie i opiekę nad inicjatywami z trzech powiatów: nowomiejskiego, iławskiego i ostródzkiego.

Siłownia w Jakubowie Kisielickim: jeden z projektów, który uzyskał dofinansowanie z programu FIO "Warmia Mazury Lokalnie" i już służy mieszkańcom:

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/46721-byc-fit-zdrowo-zyc-udowadniaja-ze-wies-tez-moze-byc-atrakcyjna>