



Dieta odchudzająca? Tak, ale z głową! Skorzystaj z profesjonalnej porady dietetyka poradni Naturhouse w Iławie

data aktualizacji: 2016.05.27



Efekt jo-jo, pogorszenie się kondycji skóry, włosów i paznokci, brak zadowalających efektów pomimo długotrwałych starań - to zmory wielu osób, które chciałyby schudnąć. Wszystkich tych problemów można uniknąć, odchudzając się z głową i ze wsparciem profesjonalnego dietetyka. Od niedawna także w naszym mieście można skorzystać z usług ekspertów w zakresie reedukacji żywieniowej Naturhouse. Punkt przy ulicy Kopernika 5 w Iławie jest jedną z 328 poradni tej sieci, z usług której ze świetnymi efektami korzystają zarówno kobiety, jak i mężczyźni w różnym wieku na terenie całego kraju.

- Schudłem ponad 20 kg. Zacząłem podobać się sobie i innym. I żonie! - mówi Przemek, który pod opieką dietetyków poradni Naturhouse zrzucił 23 kilogramy.

- Nigdy wcześniej nie stawałam na wadze. Ważyłam 133 kg... ale wszystko się zmieniło i teraz będę mamą - dodaje Ania, która również zdecydowała się na mądre odchudzanie ze wsparciem profesjonalistów w tej dziedzinie. Jej wynik to aż 65 straconych kilogramów.

- Menopauza to był okres, kiedy zaczęłam tyć. Dzięki wsparciu dietetyka odjęłam sobie kilka lat - opisuje swój przypadek Sławomira, która odmłodziła o 20 kilogramów.

Wy też chcielibyście poprawić swoją sylwetkę i samopoczucie, a nie jesteście zadowoleni z efektów dotychczas stosowanych kuracji odchudzających? Receptą na sukces może być wizyta w ławskim centrum Naturhouse.

- Istnieje wiele metod odchudzania: diety cud, głodówki, środki wspomagające gubienie kilogramów czy koktajle zastępujące pełnowartościowe posiłki. Niestety większość z nich nastawiona jest na szybki, lecz niestety krótkotrwały efekt, który zazwyczaj kończy się powrotem do dawnej wagi - mówi dietetyk poradni Katarzyna Dołkowska. - Czy istnieje więc metoda, która pozwoliłaby schudnąć zdrowo i bez efektu jo-jo? Okazuje się, że tak. Stosowana jest z powodzeniem od lat w Centrach Dietetycznych Naturhouse na całym świecie. Zrzucenie zbędnych kilogramów bez efektu jo-jo to znacznie więcej niż zwykła dieta. Odchudzanie jest procesem, który jeśli będzie przeprowadzony pod okiem specjalisty, da skuteczne i długotrwałe rezultaty. Dietetycy Naturhouse na przestrzeni lat dowiedli skuteczności swojej metody, nie tylko w kwestii utraty kilogramów, ale przede wszystkim utrzymania osiągniętej wagi.

Metoda Naturhouse łączy w sobie 3 elementy. Oto jej filozofia:

Dietetyk centrum Naturhouse w Ławie Katarzyna Dołkowska.

W poradni przy ulicy Kopernika w Ławie prowadzona jest również sprzedaż suplementów diety, które są ważnym elementem skutecznej kuracji odchudzającej.

Więcej szczegółów i profesjonalną poradę eksperta w zakresie reedukacji żywieniowej dopasowaną do indywidualnych potrzeb można uzyskać w Centrum Dietetycznym Naturhouse przy ulicy Kopernika 5 w Ławie. Zapraszamy również do kontaktu telefonicznego z poradnią pod numerem 603 967 858 lub do rejestracji online ([LINK](#)).

Tekst sponsorowany. Biuro reklamy portalu www.infoilawa.pl: 500 530 427.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/47418-dieta-odchudzajaca-tak-ale-z-glowa-skorzystaj-z-profesjonalnej-porady-dietetyka-poradni-naturhouse-w-ilawie>