



Rodzić po ludzku. Ogólnopolska akcja zawita do Ławy

data aktualizacji: 2016.03.02

W ramach kampanii „Rodzę - Mam prawa” Fundacja Rodzić po Ludzku organizuje ogólnopolski cykl spotkań lokalnych dla kobiet. W prawie 70 miejscach w Polsce w jednym tygodniu marca kobiety będą się edukować w zakresie swoich praw i dzielić doświadczeniami. W Ławie spotkanie odbędzie się 10 marca w kinoteatrze "Pasja".

Wydarzenie jest częścią najnowszej kampanii Fundacji.

- Chcemy, żeby kobiety w Polsce wiedziały, że według prawa mogą rodzić w zgodzie z własnymi potrzebami - mówią jej reprezentantki.

Według prawa kobieta może wybrać, kto będzie jej towarzyszył w szpitalu. Przygotowany przez nią plan porodu, czyli plan oczekiwań i potrzeb, powinien być wspólnie omówiony z personelem medycznym i wzięty pod uwagę. Wskazane jest, aby położna i lekarz zachęcali kobietę do swobodnej aktywności i poruszania się. Ważne jest również to, aby proponować jej różne metody łagodzenia bólu, wspierać ją emocjonalnie i traktować życzliwie. Po porodzie kobieta i dziecko mogą przez dwie godziny przytulać się do siebie w kontakcie „ciało do ciała”, a potem otrzymywać rzetelne rady dotyczące karmienia piersią. Co ważne, a często pomijane, położna środowiskowa ma odwiedzić kobietę po porodzie w domu cztery razy, wspierać ją i udzielać pomocnych wskazówek.

- Nowoczesne Standardy Opieki Okołoporodowej pomagają wrócić do tego, co naturalne i instynktowne, przypominając, że to Ty znasz swoje ciało najlepiej. To samo ciało, które od zawsze potrafiło całować, od zawsze wie, jak urodzić - słyszymy w spotach kampanii "Rodzę - Mam prawa".

W dniach 7-13 marca lokalne organizatorki zaprezentują kobietom w całej Polsce najważniejsze zapisy Standardów Opieki Okołoporodowej, poprowadzą warsztaty oraz zaplanują różne formy aktywności w ramach spotkań. Informacje o wszystkich wydarzeniach pojawią się na stronie www.rodzicpoludzku.pl.

Ambasadorką kampanii jest Celina Szwinta, położna i podróżniczka, współautorka bloga www.coztegozedaleko.pl.

Ławskie spotkanie organizuje:

Agencja Świadczeń Medycznych Pielęgniarsko-Położniczych w Środowisku „VITA”. Spotkanie odbędzie się 10 marca o godzinie 11:00 w Kinoteatrze "Pasja" w Ławie przy ul. Niepodległości.

Program:

11:00 Powitanie gości 11:10 "Rodzę - mam prawa", prezentacja Fundacji Rodzić po Ludzku. Barbara Chojnowska-położna 11:40 Pierwsza pomoc dla niemowląt i małych dzieci. Tomasz Sławiński - ratownik medyczny 12:20 Jak wspierać rozwój dziecka w pierwszym roku życia. Łukasz Nikraszewicz- magister rehabilitacji i fizjoterapii 12:50 Chusta – Bliskość i wygoda. Anita Chachotka- Doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich 13:20 Komórki macierzyste- świadoma inwestycja. Paweł Biały PBKM

Osoba do kontaktu: Basia Chojnowska, tel. 501 386 308, email: nzozvita@tlen.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/48117-rodzic-po-ludzku-ogolnopolaska-akcja-zawita-do-ilawy>