



Mikowalki. Zapraszamy na Pierwsze Charytatywne Warsztaty Sztuk i Systemów Walki

data aktualizacji: 2015.11.20



W imieniu organizatorów zapraszamy na Mikowalki, czyli Pierwsze Charytatywne Warsztaty Sztuk i Systemów Walki, które odbędą się w sobotę, 5 grudnia, w godzinach od 13:00 do 16:30 w sali sportowej przy ul. Asnyka (okolice szpitala).

Głównym celem tej sportowej imprezy jest pomoc świąteczna dla najmłodszych, ponieważ dochód przeznaczony zostanie na zorganizowanie paczek świątecznych dla podopiecznych Świetlicy Mopsik w Iławie przy udziale iławskiego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży i dorosłych zainteresowanych sportami kontaktowymi. W jednym miejscu można uczestniczyć w aż czterech 45-minutowych blokach treningowych czterech dyscyplin walki i samoobrony, a dochód z wpisowego trafia do puszki TPD. Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy certyfikat. Organizatorzy zapraszają członków wszystkich sekcji oraz osoby niezwiązane na co dzień z tematem sztuk walki, które chciałyby poznać techniki poszczególnych stylów i wesprzeć szczytny cel, stając się tym samym Świętym Mikołajem.

Organizator: Szkoła Samoobrony Sparta Krav Maga Iława (Tomasz Alisson) wspólnie z Akademią Aikido Iława (Mariusz Brzozowski), MMA Arrachion Iława (Dawid Tarasiewicz), Sekcja Kickboxingu Zamek Expom Kurzętnik (Piotr Kołakowski).

Miejsce: sala sportowa przy szpitalu

Termin: sobota 5 grudnia

Czas: 13:00-16:30

Program:

1. Krótki wstęp organizatora
2. Wspólna rozgrzewka
3. Trening Aikido
4. Trening MMA
5. Przerwa
6. Trening Kickboxingu
7. Trening Krav Maga
8. Rozdanie certyfikatów
9. Wspólna fotka

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/48866-mikowalki-zapraszamy-na-pierwsze-charytatywne-warsztaty-sztuk-i-systemow-walki>