



W Iławie ruszają zajęcia Sportowy Przedszkolak i koszykówka dla maluchów

data aktualizacji: 2015.10.08



W lokalnej ofercie rekreacyjno-sportowej skierowanej do najmłodszych mieszkańców właśnie pojawiła się nowa, ciekawa propozycja spędzania wolnego czasu w sposób aktywny i taki, który rozwija zarówno pod względem fizycznym, jak i emocjonalnym oraz społecznym. Doświadczeni instruktorzy zapraszają dzieci z klas I-III szkół podstawowych na koszykówkę, a maluchy na zajęcia Sportowy Przedszkolak.

Zdrowie dziecka i jego dobre samopoczucie zależy w dużym stopniu od aktywności fizycznej. Niestety aktywność wśród dzieci jest słabo popularyzowana, a zapracowanym rodzicom może brakować czasu na aktywizowanie swoich pociech. Niepożądaną konsekwencją jest często bierne spędzanie czasu przed komputerem i telewizorem.

Doskonałym sposobem na rozwiązanie tego problemu jest zachęcenie dziecka do udziału w zorganizowanych zajęciach ruchowych, takich jak Sportowy Przedszkolak i Iława Basketball. Jest to inicjatywa aktywności ruchowej dedykowana dzieciom w wieku 4-5 lat, które chciałyby poznawać sport za pomocą gier i zabaw. Jedną z wielu oferowanych dyscyplin jest koszykówka realizowana wśród dzieci w klasach I-III, które nabyte umiejętności będą realizować w rozgrywkach koszykarskich.

- Podczas zajęć z koszykówki rozwijamy sprawność fizyczną, jednocześnie kształtujemy kulturę osobistą i zasady dobrego wychowania - mówi jeden z instruktorów Krzysztof Mądry. - Dodatkowo dziecko uczestniczące w sporcie uczy się samodzielności, odpowiedzialności, empatii i nawiązuje prawidłowe relacje społeczne. Gra w koszykówkę nie ogranicza się do bezmyślnego kozłowania piłki, profesjonalnie przygotowana kadra trenerska ukierunkuje dzieci na logiczne myślenie, wyprzedzenie w myśleniu przeciwnika, właściwe rozegranie ułatwiające zdobycie punktów lub ułatwienie zdobycia punktów koledze. Jeśli w wyniku przeprowadzonego szkolenia dziecko nie zostanie wybitnym koszykarzem, to z pewnością zyska doskonałe przygotowanie ogólnorozwojowe, dobre samopoczucie, a przede wszystkim nastąpi u niego rozwój cech psychospołecznych takich jak koncentracja, motywacja, emocje czy pewność siebie.

Zajęcia prowadzone będą przez nauczycieli wychowania fizycznego z iławskich szkół, pasjonatów koszykówki: Adriannę Gatlik - Przytułę, Iwonę Sawicką, Wiesława Roszaka, Annę Sędziak, Krzysztofa Mądrego - wicedyrektora ICSTiR, w zajęciach uczestniczyć będą też Kamila Karpińska oraz Tomasz Wilczewski z Kwidzyna (trener I klasy koszykówki).

Dodatkową atrakcją jest udział w przedstawionym projekcie gracza I-ligowego zespołu SKK Siedlce iławianina Marcina Kowalewskiego.

Zapraszamy na zajęcia do Iławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji, które prowadzone będą w hali sportowo - widowiskowej:

we wtorki od godz. 16:00 - 17:30 w czwartki od godz. 17:30-19:00 (koszykówka) w czwartki od godz. 16:00 - 17:00 (Sportowy Przedszkolak).

Pierwsze spotkanie organizacyjne odbędzie się 15.10.2015r. o godz. 16:00 dla przedszkolaków oraz o godz. 17:30 dla małych koszykarek i koszykarzy.

Fot. Michał Rohde.

Galeria: <https://www.infoilawa.pl/galerie/test,489>

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/49175-w-ilawie-ruszaja-zajecia-sportowy-przedszkolak-i-koszykowka-dla-maluchow>