



W iławskim przytulisku muzyka łagodzi obyczaje

data aktualizacji: 2015.08.31



Iławskie schronisko dla bezdomnych zwierząt skorzystało z nowatorskiego sposobu na rozładowanie stresu i poprawę zachowania swoich podopiecznych. Od czterech miesięcy z głośników przytuliska rozbrzmiewa pop i disco. Wyniki muzycznej terapii są świetne. O szczegółach pisze Paulina Łążyńska, kierownik schroniska.

Muzyka łagodzi obyczaje, a naukowcy uważają, że może ona mieć pozytywny wpływ na samopoczucie nie tylko ludzi, ale również zwierząt. W iławskim schronisku dla zwierząt prowadzonym przez Stowarzyszenie OTOZ- Animals od czterech miesięcy codziennie po 9 godzin z głośników rozbrzmiewa muzyka.

Zwierzęta słuchają kilku stacji radiowych, w których króluje pop i disco. Już po pierwszym miesiącu pracownicy schroniska zauważyli, że psy stały się znacznie spokojniejsze i zrelaksowane. Podobne wyniki zaobserwowali naukowcy z Uniwersytetu w Kolorado. Niedawno opublikowano je w prestiżowym amerykańskim czasopiśmie weterynaryjnym „The Journal of Veterinary Behavior”. Przez 14 godzin na dobę psom poddanym doświadczeniu puszczano muzykę klasyczną, którą wyłączano tylko w okresie ciszy nocnej.

Możliwość rozładowania stresu w takich miejscach jak schronisko jest niezwykle ważną umiejętnością. Trafiające do nas zwierzęta zderzają się z całkiem nową, nieznaną sobie do tej pory rzeczywistością. Często czują się odrzucone i zagubione. Muzyka ułatwia przejście przez okres

kwarantanny, a zwierzaki, które idą do stałych domów, szybciej klimatyzują się u nowych właścicieli.

Znacznie zmniejszyła się też ekscytacja psów na widok nowych osób na terenie schroniska bądź podjeżdżających samochodów. Wiele osób jest zdziwionych, że podczas odwiedzin w przytulisku jest tak cicho, a psy są zrelaksowane i spokojnie leżą w kojach. Można się też pokusić o stwierdzenie, że psy, które przybyły do naszej placówki i wykazywały agresywne zachowania wobec ludzi, stały się pokorniejsze i nie traktują nas jak wrogów.

Widzimy wyraźną różnicę pomiędzy psami znajdującymi się w tylnej części schroniska, do której nie dociera muzyka, a tymi, które wsłuchują się w dźwięczne rytmy. Psiaki z bardziej oddalonych boksów są bardziej pobudliwe, częściej i dłużej szczekają oraz szybciej i bardziej niespokojnie jedzą.

W najbliższym czasie planujemy zmienić nieco repertuar i wprowadzić więcej muzyki klasycznej oraz dźwięków emitowanych przez ptaki i inne zwierzęta.

Paulina Łążyńska

Kierownik schroniska, trener w "Tresuję Wychowuję"

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/49459-w-ilawskim-przytulisku-muzyka-lagodzi-obyczaje>