



Zdrowe, aktywne, szczęśliwe. Zobacz zdjęcia z happeningu "Bądź aktywna nie tylko w Dniu Kobiet"

data aktualizacji: 2015.03.06



Tegoroczna, trzecia już edycja happeningu "Bądź aktywna nie tylko w Dniu Kobiet" za nami. Wczoraj, tj. w czwartek, 5 marca, biegiem, marszem, techniką Nordic Walking lub na rolkach dystans wokół Małego Jezioraka pokonało kilkadziesiąt kobiet. Każda na mecie otrzymała tulipana.

Świetna, serdeczna atmosfera, sprzyjająca aura, uśmiechy na twarzach - tak najkrócej można podsumować wczorajszy wyjątkowy, kobiecy happening, który odbył się nad Małym Jeziorakiem w Iławie.

Organizatorzy, czyli ICSTiR, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Iławie oraz Fundacja Edukacji i Rozwoju, poprzez to wydarzenie starają się promować zdrowy tryb życia i aktywność fizyczną - również, ale nie tylko w Dzień Kobiet.

Po części sportowej happening przeniósł się do wnętrza Galerii Jeziorak, gdzie na uczestników czekały kolejne atrakcje. Można było m.in. zmierzyć sobie poziom cukru we krwi, porozmawiać z przedstawicielkami Stowarzyszenia Iławski Klub "Amazonki" o profilaktyce raka piersi, czy też uzyskać porady dietetyka. W happeningu wzięła również udział malarka Agata Topolewska - na oczach uczestników happeningu na żywo powstawał obraz. Nie zabrakło również pokazu

samoobrony w wykonaniu klubu Karate Kyokushin.

Kolejna edycja happeningu już za rok!

Fot. Info Ława

Część pierwsza

Galeria: <https://www.infoilawa.pl/galerie/test,69>

Część druga

Galeria: <https://www.infoilawa.pl/galerie/test,70>

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/50693-zdrowe-aktywne-szczesliwe-zobacz-zdjecia-z-happeningu-badz-aktywna-nie-tylko-w-dniu-kobiet>