



Już dziś "Bądź aktywna nie tylko w Dniu Kobiet"!

data aktualizacji: 2015.03.05



Iława ma swój wyjątkowy sposób na to, jak aktywnie spędzić Dzień Kobiet. Już dziś po południu odbędzie się trzecia edycja prozdrowotnego, aktywizującego kobiety happeningu "Bądź aktywna nie tylko w Dniu Kobiet". Serdecznie zapraszamy mieszkanki Iławy i okolic do uczestnictwa w tym wydarzeniu.

Trzecia edycja happeningu "Bądź aktywna nie tylko w Dniu Kobiet" odbędzie w Iławie dziś, tj. w czwartek, 5 marca, a zatem na trzy dni przed wyjątkowym świętem wszystkich pań. Z tej okazji organizatorzy akcji, czyli ICSTiR, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Iławie oraz Fundacja Edukacji i Rozwoju, zachęcają wszystkie mieszkanki Iławy i okolic do aktywności fizycznej i prowadzenia zdrowego trybu życia - również, ale nie tylko w Dzień Kobiet.

Uczestniczki happeningu pokonają liczącą 2,33km trasę bulwarem wokół Małego Jezioraka. Będą mogły to zrobić na trzy sposoby: biegiem lub marszem, techniką Nordic Walking, a jeśli pozwolą na to warunki atmosferyczne - także na rolkach.

- W ubiegłorocznej edycji happeningu wzięło udział ponad 500 uczestniczek - wspomina Paweł Hofman, trener, lekkoatleta i inicjator zorganizowania w Iławie tej akcji. - Najmłodsza z nich miała 8 miesięcy, a najstarsza prawie 80 lat. Dla wszystkich uczestniczek, które pokonają dystans wokół Małego Jezioraka, również w tym roku przygotowaliśmy symboliczny podarunek. Na mecie czekać na

nie będą kwiaty.

Happening rozpocznie się o godzinie 17:00 w czwartek, 5 marca, przy Galerii Jeziorak.

Jako jeden z patronów medialnych tej inicjatywy, serdecznie zapraszamy do aktywnego uczestnictwa.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/50822-juz-dzis-badz-aktywna-nie-tylko-w-dniu-kobiet>