



Rak to nie wyrok. Iławskie Amazonki pokazały, jak walczyć i mieć nadzieję

data aktualizacji: 2014.09.17



W środę, 17 września, przez centrum Iławy przeszło około 400 uczestników i uczestniczek VIII Marszu Życia i Nadziei pod hasłem "Wyprzedźmy raka". To wydarzenie, które promuje profilaktykę raka piersi, zostało zorganizowane w ramach Dni Walki z Rakiem Piersi przez Stowarzyszenie Iławski Klub "Amazonki" oraz Iławskie Centrum Kultury.

Marsz poprzedził dwugodzinny happening profilaktyczno-prozdrowotny. Obecne na Starym Mieście członkinie Stowarzyszenia Iławski Klub "Amazonki", jak również panie z podobnych stowarzyszeń z Olsztyna, Elbląga, Działdowa oraz Ostródy, chętnie rozmawiały z uczestnikami happeningu, opowiadały swoje historie, przede wszystkim podkreślając nie negatywne emocje związane z diagnozą, lecz swoją motywację do walki, którą chciałyby zarazić inne kobiety w podobnej sytuacji.

- Pierwsze sygnały, że coś może być nie tak ze stanem naszego zdrowia to nie powód do paniki, lecz wezwanie do działania - podkreślały Amazonki. - Może się okazać, że zaobserwowane zmiany to wcale nie rak. Jeśli jednak usłyszymy taką diagnozę, to o wiele lepiej jest ją usłyszeć we wczesnej fazie rozwoju choroby, kiedy nasze szanse na jej pokonanie są duże. Wtedy myślimy o naszych najbliższych i rodzinach, to da nam motywację do walki z chorobą. Świadomość, że komuś jesteśmy potrzebne, jest bardzo ważna.

Stowarzyszenie Iławski Klub "Amazonki" w tym roku zorganizowało już ósmą edycję Marszu Życia i Nadziei. Organizuje też wiele innych wydarzeń, wyjazdów, spotkań. W klubie regularnie spotyka się około 50 kobiet, które wzajemnie się wspierają. Podczas happeningu można było obejrzeć kronikę wydarzeń, w których wspólnie brały udział.

Podczas happeningu można było również zmierzyć swój poziom cukru we krwi i ciśnienie tętnicze, a także porozmawiać z pracownikami NFZ-u, które przeprowadzały instruktaż samobadania piersi, jak również udzielały informacji o badaniach mammograficznych.

-Na badania mammograficzne nie obowiązują limity ani rejonizacja - mówiły. - Oznacza to, że badanie możemy wykonać w dowolnym miejscu w Polsce, a nie tylko tam, gdzie jesteśmy zameldowane. Przypominamy też, że bezpłatne badania mammograficzne obejmują nie tylko kobiety w wieku 50-69 lat. Również osoba w innym wieku może bezpłatnie skorzystać z tego badania, jeśli są wskazania medyczne.

Marsz poprowadziła Miejska Orkiestra Dęta z Lubawy pod batutą p. Stefana Raczyńskiego. Trasa prowadziła chodnikami ul. Konstytucji 3 Maja, Bulwarem Jana Pawła II z małym przystankiem przy Galerii Jeziorak od strony Małego Jezioraka, ul. Królowej Jadwigi, ul. Niepodległości przy Parku i Ratuszu Miejskim do Kinoteatru "Pasja".

Fot. Info Iława

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/51504-rak-to-nie-wyrok-ilawskie-amazonki-pokazaly-jak-walczyz-i-miec-nadzieje>