



Ławski Sanepid: papieros na przystanku albo placu zabaw to nadal zbyt częsty widok

data aktualizacji: 2017.11.17



Obchodzony w połowie listopada Światowy Dzień Rzucania Palenia ma być zachętą, by rozstać się z tym śmiertelnym nałogiem. Z tej okazji, w ramach prowadzonych działań profilaktycznych i edukacyjnych, Iwona Marchlewska z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ławie przypomina o obowiązującym w miejscach publicznych zakazie palenia - zarówno tradycyjnych papierosów, jak i ich e-zamienników. Stawia też pytanie: czy na pewno wiesz, jak bardzo szkodliwe jest także bierne palenie?

Mimo istniejącego zakazu palenia w miejscach publicznych (który obowiązuje w Polsce od 15 listopada 2010 roku), ciągle **DUŻO OSÓB GO IGNORUJE**. Łamanie tego zakazu szczególnie obserwuje się na przystankach autobusowych, czy placach zabaw dla dzieci.

Znowelizowana w 2016 r. ustawa o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych **wprowadziła m.in. zakaz używania e-papierosów w tych samych obiektach publicznych, w których dotychczas obowiązywał zakaz palenia papierosów tradycyjnych**. Właściciel lub zarządzający obiektem lub środkiem transportu, w którym obowiązuje zakaz palenia wyrobów tytoniowych i palenia papierosów elektronicznych, jest obowiązany umieścić w widocznych miejscach odpowiednie oznaczenie słowne i graficzne informujące o zakazie palenia wyrobów tytoniowych i palenia papierosów. Ponadto ustawa wprowadziła zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych lub pojemników zapasowych osobom do lat 18.

Ludzie często palą papierosy również na klatkach schodowych **w blokach mieszkalnych, na plażach i w parkach, co nie jest uregulowane prawnie, ale może przeszkadzać osobom niepalącym**. Zauważalny jest również problem palenia w obecności niepalących domowników, np. dzieci lub kobiet w ciąży.

Inhalacja środowiskowego dymu tytoniowego jest równie niebezpieczna, jak samo palenie papierosów. Społeczeństwo nadal nie do końca zdaje sobie sprawę, jak **BARDZO GROŻNE JEST WDYCHANIE DYMU TYTONIOWEGO Z PAPIEROSA PALONEGO PRZEZ INNĄ OSOBĘ**. Wykazano, iż boczny strumień dymu tytoniowego **zawiera od 5 do 15 razy więcej tlenku węgla i od 2 do 20 razy więcej nikotyny** niż dym wdychany przez palaczy. Taki dym zawiera również wiele substancji alergizujących, powodujących np. łzawienie oczu, podrażnienie błony śluzowej nosa, kaszel, nawracające zakażenia układu oddechowego i w konsekwencji astmę.

WDYCHANIE DYMU WYDYCHANEGO PRZEZ PALACZY ZWIĘKSZA U OSÓB NIEPALĄCYCH RYZYKO WYSTĄPIENIA RAKA PŁUC I CHOROÓB SERCA, ponadto osłabia ich zdolność do pracy, zmniejsza wydajność, demobilizuje i pogarsza samopoczucie. Spośród dorosłych niepalących 28% jest narażonych na środowiskowy dym tytoniowy.

W 2011 roku około 600 tys. osób niepalących zmarło z powodu narażenia na bierne palenie.

Iwona Marchlewska, PSSE w Iławie

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/52949-ilawski-sanepid-papieros-na-przystanku-albo-placu-zabaw-to-nadal-zbyt-czyli-widok>