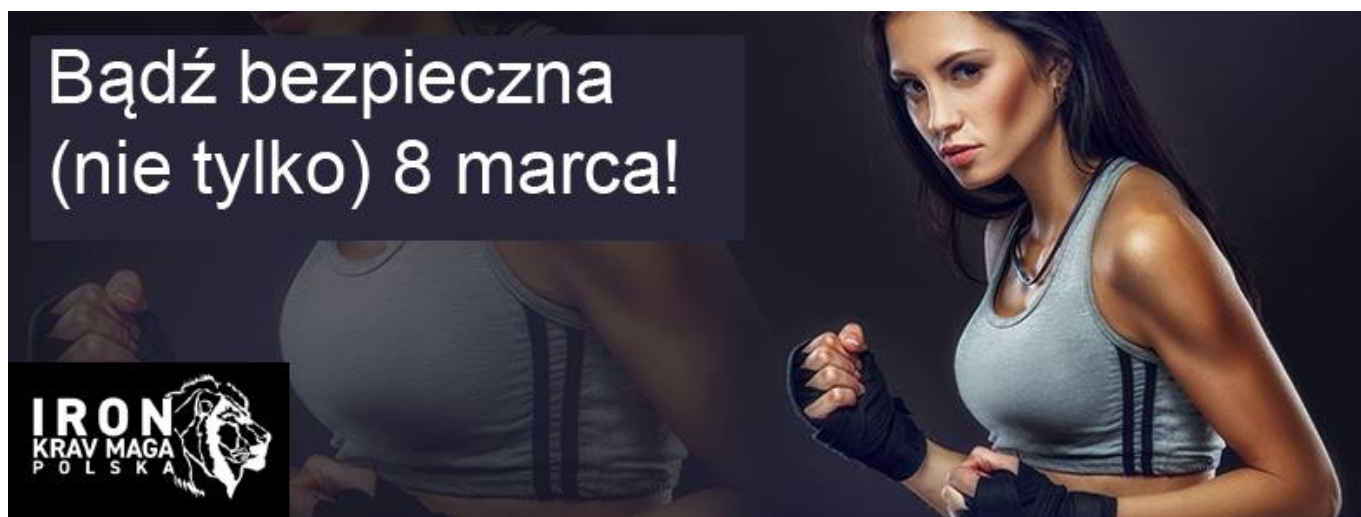




Ława. Na Dzień Kobiet spraw sobie prezent. Naucz się bronić

data aktualizacji: 2018.02.18



W Dzień Kobiet w Ławie odbędą się bezpłatne zajęcia poświęcone samoobronie. "Bądź bezpieczna, nie tylko 8 marca" - zachęca przedstawicielki płci pięknej instruktor ze szkoły Iron Krav Maga Tomasz Alisson.

Czy, zaatakowana, umiałabyś się obronić? Jeśli nie, to zaproszenie na okolicznościowe bezpłatne warsztaty skierowane jest właśnie do Ciebie. Okazją jest obchodzony 8 marca Dzień Kobiet.

- Zapraszam wszystkie panie, które z jakichś powodów jeszcze z nami nie ćwiczą. Przyjdź, pocuj się bezpieczniej, złap bakcyła treningowego - zachęca instruktor Tomasz Alisson.

Warsztaty odbędą się w małej sali ławskiej "Budowlanki" 8 marca o godzinie 19:00. Kontakt telefoniczny do organizatora: 886-323-251.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/53796-ilawa-na-dzien-kobiet-spraw-sobie-prezent-naucz-sie-bronic>