



"Niech cała Iława biega razem!" Otwarty trening dla mniej i bardziej doświadczonych już w tę sobotę

data aktualizacji: 2018.09.20



Aleksandra Wantowska i Maciej Myszkiewicz - para pasjonatów lekkiej atletyki z Iławy oraz "8ranobasen" - grupa biegowa założona niedawno w naszym mieście zapraszają na sobotni otwarty trening. Zaproszenie jest skierowane zarówno dla doświadczonych, jak i początkujących biegaczy. Każdy znajdzie coś dla siebie, a w grupie po prostu przyjemniej się trenuje! - zachęcają pomysłodawcy i organizatorzy wydarzenia.

Otwarty trening biegowy odbędzie się w tę sobotę, 22 września na stadionie przy ulicy Sienkiewicza w Iławie. Start - o 9:00.

- W planie rozgrzewka, część główna treningu i dużo dobrej zabawy. Obojętnie, na jakim poziomie jesteś. Przyjdź i biegaj! Trening w grupie jest łatwiejszy i o wiele przyjemniejszy - zachęca Maciej Myszkiewicz.

Całość poprowadzą ambasadorzy firmy Trec, oferującej odżywek i suplementów diety.

- Dla każdego znajdzie się kubeczek izotonika i odrobina słodczy. Serdecznie zapraszamy! Niech cała Ława biega razem! - zapraszają organizatorzy.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/55732-niech-cala-ilawa-biega-razem-otwarty-trening-dla-mniej-i-bardziej-doswiadczonych-juz-w-te-sobote>