



Już jest plan zimowych przygotowań GKS-u Wikielec

data aktualizacji: 2018.12.07



Poznaliśmy plan sparingów wicelidera IV ligi. Sprawdź, jakie spotkania kontrolne zaplanował trener GKS-u Wikielec Jarosław Płoski.

Przygotowania na dobre rozpoczną się 16 stycznia 2019 r. Trener Jarosław Płoski zaplanował 7 spotkań kontrolnych oraz obóz zimowy w górach, tradycyjnie w gminie Mysłakowice w województwie dolnośląskim, koło Jeleniej Góry. Mysłakowice to gmina partnerska Gminy Iława.

SPARINGI GKS-u WIKIELEC:

- 9 lutego, Sparta Brodnica,
- 16 lutego, Wkra Żuromin,
- 23 lutego, Powiśle Dzierzgoń,
- 2 marca, Huragan Morąg,
- 9 marca, Unia Susz (mecz do potwierdzenia),
- 16 marca, Olimpia Olsztynek,
- 23 marca, Delfin Rybno.

Szczegółowe miejsca i godziny rozegrania test meczów zostaną ustalone w późniejszym terminie. Główną bazą sparingów i treningów "Gieksy" będzie sztuczna płyta w Łławie.

Również na obozie przewidziano mecze sparingowe. Jednym z rywali będzie prawdopodobnie Górnik Wałbrzych. Na treningi podczas pobytu w województwie dolnośląskim złożą się bieg terenowy w górach, siłownia, basen, hala, zajęcia na orliku. Po powrocie do Wikielca zawodnicy będą trenować w terenie, a także w hali i na basenie.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56443-juz-jest-plan-zimowych-przygotowan-gks-u-wikielec>