



## Noworoczne postanowienia do spełnienia z NATURHOUSE!

data aktualizacji: 2019.01.15



**Przed Nowym Rokiem przychodzi czas na refleksję, czy zmienić coś w swoim życiu. Każdy moment jest jednak dobry na zmianę, zwłaszcza w kwestiach zdrowotnych. Jednym z najczęstszych noworocznych postanowień jest odchudzanie. Na początku roku chętnie zmieniamy złe przyzwyczajenia żywieniowe, mamy dużo zapału i motywacji do zrzucenia zbędnych kilogramów. Determinacji nie wystarcza jednak na długo, zwłaszcza, gdy cel dotyczy pozbycia się więcej, niż 5 kilogramów. Wówczas najlepszym wsparciem i motywatorem jest dietetyk.**

Dołącz do akcji „Nowy Rok – Nowa Ty” i zmień siebie oraz życie swoje i bliskich na zdrowsze!



Podejmowałeś już próby odchudzania i za każdym razem kończyły się fiaskiem? Nie jesteś jedyny! W trakcie diety wsparcie jest niezbędne, ktoś, kto Cię wysłucha, zmotywuje i podtrzyma na duchu. Ktoś, kto w Ciebie uwierzy, powie, że się uda i wesprze niezależnie od wyniku. Ten ktoś przejdzie z Tobą przez całą drogę odchudzania i doprowadzi Cię do mety sukcesu. To właśnie Dietetyk NATURHOUSE.

Jak zrobić pierwszy krok? To proste!

**Zacznij odchudzanie od bezpłatnej konsultacji z dietetykiem!  
Styczeń Miesiącem Spełniania Postanowień z NATURHOUSE!**

Zadbaj o zdrowie własne i bliskich! Skonsultuj swoje nawyki z naszym specjalistą. W ramach spotkania Pani Dietetyk Marta Zdunkiewicz wykona pomiary antropometryczne, badanie składu ciała oraz przeprowadzi wywiad zdrowotny i żywieniowy. Pomoże to zidentyfikować przyczyny nadmiaru kilogramów lub innych problemów zdrowotnych wynikających ze sposobu żywienia. **Każdy, kto**

**skorzysta z darmowej konsultacji w styczniu, otrzyma cenne wskazówki żywieniowe, wsparcie i motywację do walki o swoje zdrowie i samopoczucie.**



Dodatkowo, przez cały styczeń istnieje możliwość zaproszenia naszego dietetyka do szkoły lub zakładu pracy w celu przeprowadzenia **bezpłatnego wykładu na temat zdrowego odżywiania.**

Zapisz się na bezpłatną konsultację → <https://konsultacje.naturhouse-polska.pl/>.

Nie zwlekaj! Zadbaj o siebie w Nowym Roku!

### **Centrum Dietetyczne NATURHOUSE**

#### **Kopernika 5**

14-200 Iława

tel. 603 967 858

e-mail: [ilawa@naturhouse-polska.com](mailto:ilawa@naturhouse-polska.com)

#### **Godziny otwarcia:**

Poniedziałek: 8:00 - 16:00

Wtorek: 10:00 - 18:00

Środa: 12:00 - 19:30

Czwartek: 10:00 - 18:30

Piątek: 8:00 - 16:00

*Reklama.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56653-noworoczne-postanowienia-do-spelnienia-z-naturhouse>