



Iława. Ratownicy WOPR zimą też nie próżnują

data aktualizacji: 2019.02.01



Ferie zimowe to czas różnych aktywności. Ważne, aby wypoczynek zimą był nie tylko atrakcyjny i aktywny, ale przede wszystkim bezpieczny, dlatego ratownicy z iławskiego oddziału WOPR odwiedzili szkoły podstawowe w naszym mieście. Podczas spotkań z uczniami, wspólnie z funkcjonariuszami policji, przekazali uczestnikom wiedzę dotyczącą zagrożeń związanych z korzystaniem z zamrzniętych akwenów wodnych.

Spotkania obejmowały **szkoły podstawowe nr 1 oraz nr 4 w Iławie**. Uczniowie poznali zasady bezpiecznego zachowania na lodzie, obejmujące m.in. budowę tafli, sposób przemieszczania się po lodzie, miejsca niebezpieczne oraz zagrożenia wynikające z załamania się lodu. Najważniejszym elementem pogadanki było zaprezentowanie postępowania w przypadku załamania się lodu pod osobą postronną, samoratownictwa, a także postępowania z poszkodowanym w hipotermii. Ratownicy popularyzowali bezpieczne korzystanie z miejskiego lodowiska- to świetna alternatywa dla zamrzniętych zbiorników wodnych.

Ratownicy od wielu lat prowadzą akcje profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży w przedszkolach, szkołach podstawowych oraz szkołach średnich. Akcje „Bezpieczne lato z WOPR” oraz „**Bezpieczna zima z WOPR**” przeprowadzane są przed wakacjami i feriami zimowymi, gdy często korzystamy z rekreacji na obszarach wodnych. Zima to okres, w którym działania ratowników są ograniczone do minimum na wodzie, ale zwiększone w zakresie szkoleń ratowniczych oraz prowadzenia akcji

profilaktycznych.

Pamiętajmy, że **nie ma czegoś takiego jak bezpieczny lód!** Budowa lodu nie jest jednolita, jego przekrój może zmieniać się w zależności od miejsca, ukształtowania dna, obecnych budowli hydrotechnicznych, czy linii brzegowej. Unikajmy korzystania z lodu w pobliżu ujść rzek, cieków wodnych, wszelkich budowli hydrotechnicznych oraz na wszelkich rzekach, których nurt może osłabiać konstrukcję lodu. Pamiętajmy o zabranii specjalnych kolców lodowych oraz pozostawieniu informacji osobie, która pozostaje na lądzie: gdzie się udajemy oraz o której planujemy wrócić. Takie działanie może przyspieszyć akcję ratowniczą!

Gdy załamię się pod Tobą lód, pamiętaj!

- Głośno wołaj o pomoc!
 - staraj się zdjąć ubrania, które znacznie nasiąkają wodą – pomoże Ci to utrzymać się na powierzchni wody;
 - rozłóż szeroko ręce na krawędzi lodu, rozkładając ciężar na jak największej powierzchni;
 - gdy wydostaniesz się na lód, czołgaj się do stabilnego miejsca;
 - jak najszybciej zdejmij mokre ubrania, wysusz się i stopniowo ogrzewaj organizm do przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego.
-

Gdy jesteś świadkiem zdarzenia:

- zadzwoń na numer alarmowy: 984, 601 100 100 lub 112;
- jeżeli jesteś w stanie, pomóż poszkodowanemu:
 - * znajdź coś, co będzie służyło jako przedłużenie ręki np. drewniany kij, lina, pasek;
 - * staraj się rozkładać swój ciężar na lodzie, najlepiej poprzez czołganie się;
 - * podaj poszkodowanemu przygotowany wcześniej przedmiot;
 - * gdy poszkodowany będzie na brzegu, ogrzej go oraz zadzwoń ponownie na numer alarmowy i poinformuj o zmianie sytuacji!

Człowiek wychładza się w wodzie 28 razy szybciej niż na powietrzu. Gdy widzisz wypadek, nie czekaj, działaj!

WOPR Iława/red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/56901-ilawa-ratownicy-wopr-zima-tez-nie-proznuja>