



Swimrun dziś debiutuje nad Jeziorakiem. Zawodnicy już walczą - sprawdź, gdzie i kiedy możesz im kibicować w Iławie, zobacz trasy

data aktualizacji: 2019.05.18



Nad Jeziorakiem już trwa pierwsze w historii spotkanie ze swimrunem, dyscypliną, która łączy naprzemienny bieg i pływanie na otwartych akwenach ze współpracą i wzajemnym wspieraniem się w dwuosobowych teamach oraz walorami przyrodniczymi.

Jako pierwsi ruszyli na trasę, o godzinie 8:30 w Dobrzykach w gminie Zalewo, "ultrasi", zawodnicy i zawodniczki biorący udział w wyścigu na najdłuższym dystansie dzisiejszej imprezy. Przebiegną łącznie więcej kilometrów, niż półmaratończycy, a do tego mają do pokonania 13 odcinków pływackich o łącznej długości 5 km.

Godzina 10:00 to start uczestników zmagania na dystansie 2/3 ultra, którzy rozpoczynają rywalizację w Siemianach, zaś o godzinie 11:00 w Sarnówku rozpoczną się zmagania zawodników i zawodniczek, którzy zdecydowali się na udział w wyścigu na dystansie 1/3 ultra.

Poniżej plan na sobotę ze swimrunem - pierwsze nad Jeziorakiem spotkanie z tą młodą dyscypliną sportową. Finisherów będziemy witać na mecie między godziną 12:00 a 14:30. Meta, dla każdego z trzech dystansów, znajduje się przy iławskim amfiteatrze. Swimrunnerzy wpłyną na wody Małego

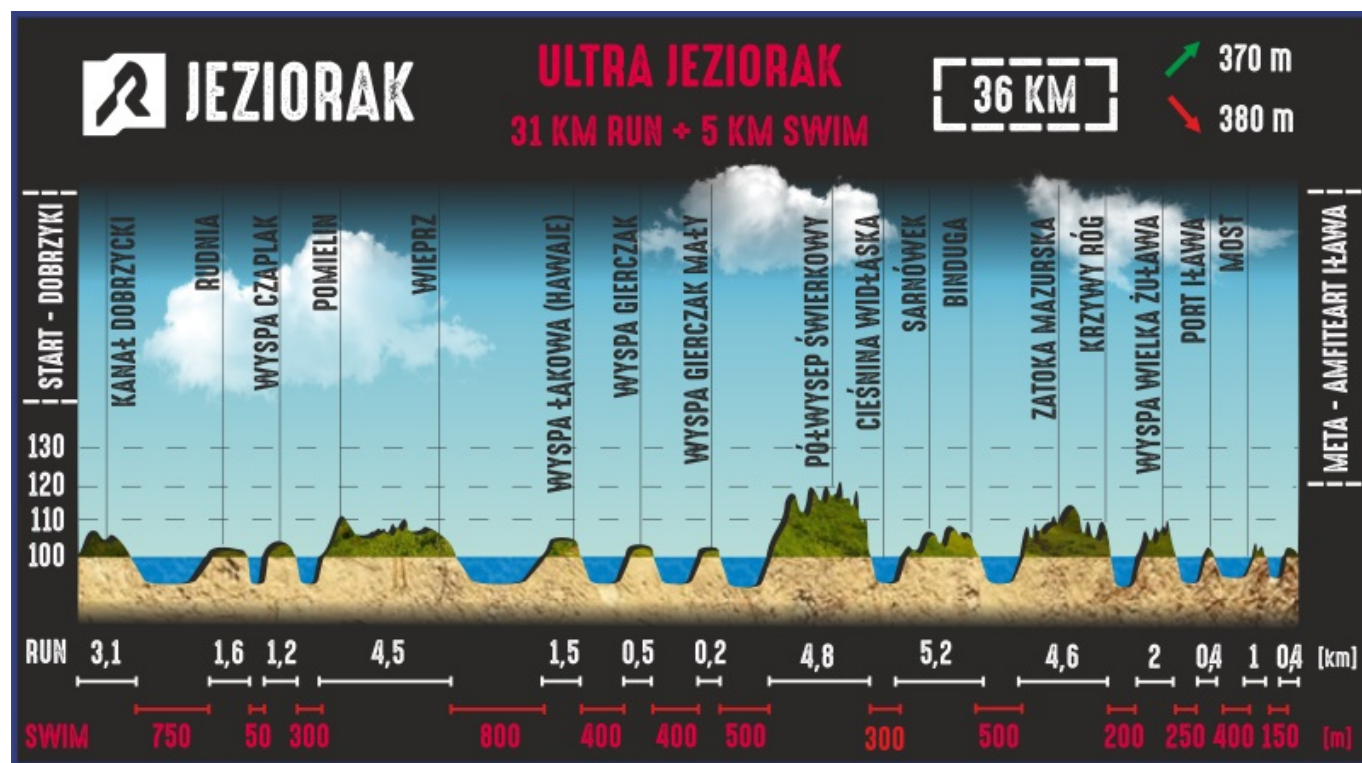
Jeziorka pod mostem na ulicy Konstytucji 3 Maja, a chwilę wcześniej będzie można ich oglądać w Porcie Iława. Do kibicowania zapraszamy w imieniu zawodników i zawodniczek oraz organizatorów dzisiejszej imprezy: Fundacji Kocham Góry, wspieranej przez lokalne samorządy: Powiat Iławski, Miasto Iława, Gminę Iława i Gminę Zalewo.

SWIMRUN ULTRA JEZIORAK 2019 - PLAN NA SOBOTĘ, 18 MAJA

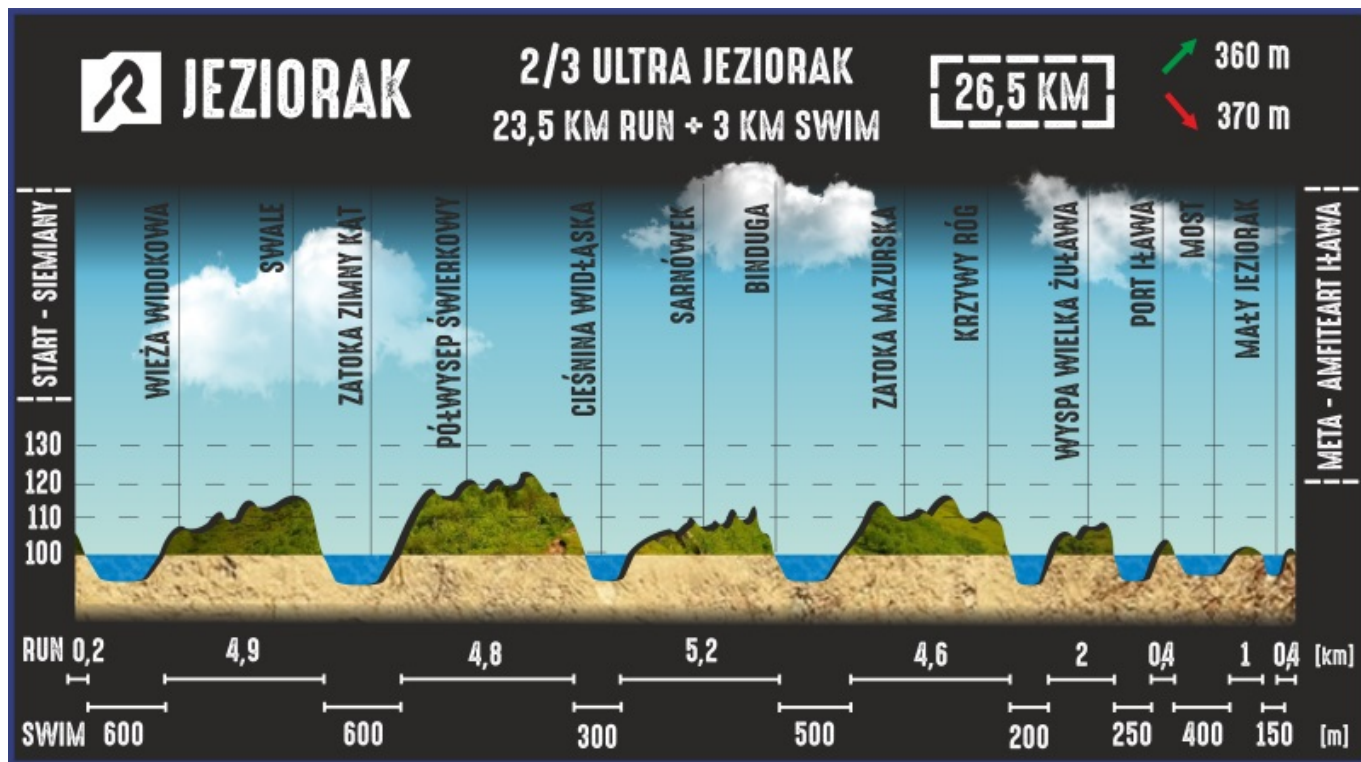
- 6:50 - Zbiórka do odjazdu autobusu na start ULTRA JEZIORAK (parking przed basenem w Iławie).
- 8:30 - Start dystansu ULTRA JEZIORAK (Dobrzyki).
- 8:50 - Zbiórka do odjazdu autobusu na start 2/3 ULTRA JEZIORAK (parking przed basenem w Iławie).
- 10:00 - Start dystansu 2/3 ULTRA JEZIORAK (Siemiany).
- 10:00 - Zbiórka do odjazdu autobusu na start 1/3 ULTRA JEZIORAK (parking przed basenem w Iławie).
- 11:00 - Start dystansu 1/3 ULTRA JEZIORAK (Sarnówek).
- **12:00 - 14:30 - Przywitanie finisherów na mecie.**
- 14:00 - Dekoracja.

TRASY WYŚCIGU SWIMRUN "ULTRA JEZIORAK 2019"

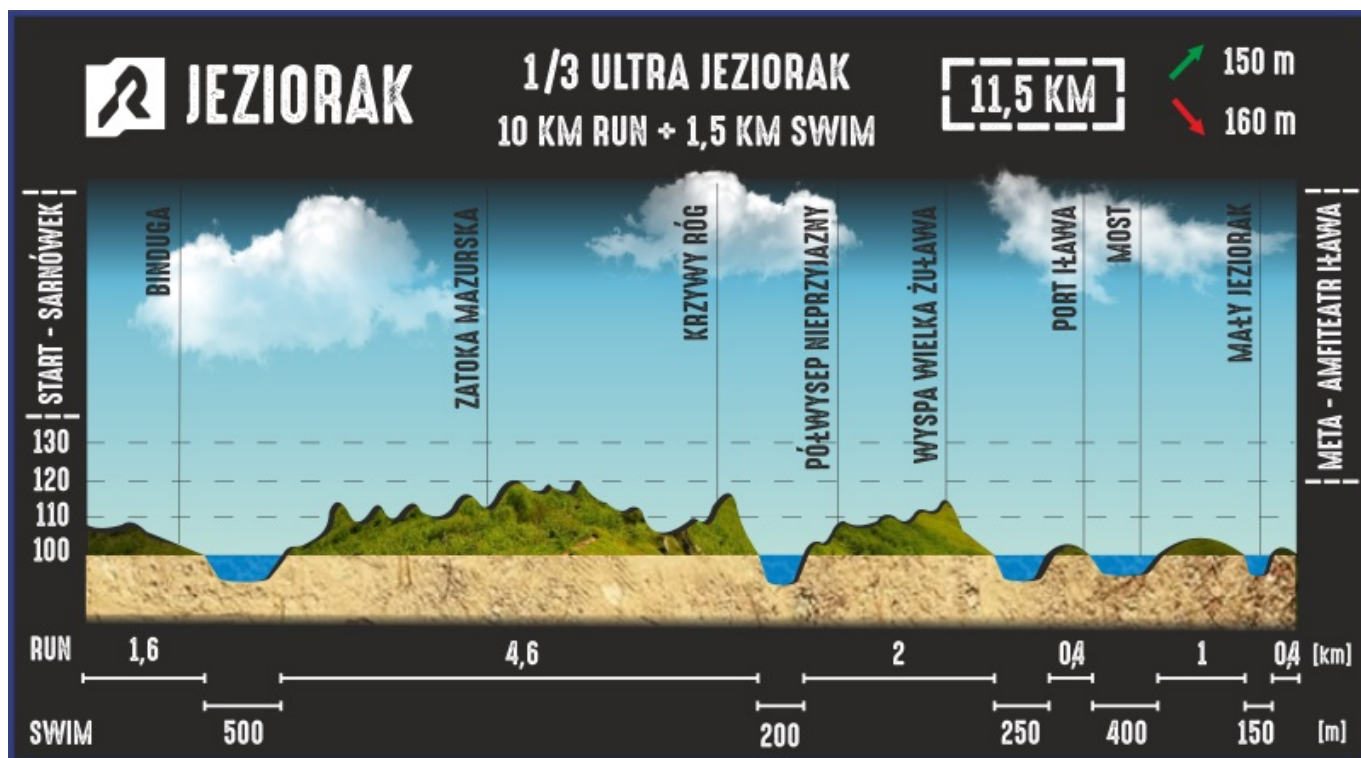
Ultra. Najdłuższa trasa. Teamy, których limit na tym dystansie ustalono na 75, do pokonania mają tutaj łącznie 36 km, z czego 31 km to bieg, a 5 km - pływanie. Jest 13 odcinków pływackich. Start o 8:30 w Dobrzykach.



2/3 Ultra. Tutaj także limit uczestników ustalono na 75 teamów. Do pokonania jest łącznie 26,5 km, z czego 23,5 km to bieg, a 3 km - pływanie. Jest 8 odcinków pływackich. Start o godzinie 10:00 w Siemianach.



1/3 Ultra. Cały dystans to 11,5 km, z czego 10 km to bieg, a 1,5 km - pływanie. Jest 5 odcinków pływackich. Limit uczestników to 100 par. Start o godzinie 11:00 w Sarnówku.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/57838-swimrun-dzis-debiutuje-nad-jeziorakiem-zawodnicy-juz-walczą-sprawdz-gdzie-i-kiedy-mozesz-im-kibicowac-w-ilawie-zobacz-trasy>