



Przez ogród do zdrowego stylu życia w Gardzieniu [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2019.08.02



Pozytywnie wpływa na samopoczucie i proces rehabilitacji, poprawia też umiejętności komunikacyjne uczestników i umożliwia włączanie ich do społeczności. To garść teoretycznych informacji o korzyściach płynących z hortiterapii, czyli ogrodnictwa. O tym, że to rzeczywiście działa, przekonali się w praktyce uczestnicy wczorajszych warsztatów w Gardzieniu.

1 sierpnia, w ramach projektu "Terapia ogrodem", realizowanego w ramach programu grantowego "Działaj lokalnie", odbyło się tutaj spotkanie z Witoldem Czuksanowem, autorem książek o tematyce ogrodniczej, dziennikarzem oraz współtwórcą programów telewizyjnych.

**- Celem tych warsztatów jest propagowanie zdrowego stylu życia - mówi Sabina Wtulich, która realizuje projekt wspólnie z Anną Siecińską i Anną Urzędowską. -
Dziękujemy za liczne przybycie naszym gościom z warsztatów terapii zajęciowej, iławskiego przedszkola integracyjnego nr 2, przedszkola "Majka", a także pani Elżbiecie Polkowskiej reprezentującej ogrody działkowe "Słonecznik" oraz uczniom Zespołu Placówek Szkolno-Wychowawczych w Iławie i firmie Lasland. Za organizację transportu serdecznie dziękujemy Warsztatom Terapii Zajęciowej w Iławie. Do zobaczenia na kolejnym spotkaniu!**

~~galeriaspc~~4549~~

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58516-przez-ogrod-do-zdrowego-stylu-zycia-w-gardzieniu-zdjecia>