



Ława. Bieganie? Nigdy nie jest za wcześnie. Ani za późno! [FOTORELACJA]

data aktualizacji: 2019.08.10



Na aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia nigdy nie jest za wcześnie, ani za późno! Dzisiaj w Galerii Jeziorak przekonywał do tego m.in. trener lekkiej atletyki Paweł Hofman.

Wspólnie z galerią w sobotę, 10 sierpnia zorganizował happening pod hasłem „Sprawny jak moje wnuki”! Zabawy z lekką atletyką na wesoło w roli głównej, partia szachów wnuki kontra babcie/dziadkowie, animacje Biblioteki Miejskiej w Ławie i skierowana do seniorów prelekcja Pawła Hofmana - to najważniejsze elementy wydarzenia, które z Galerii Jeziorak przeniosło się później na otwarty piknik pod wiatę hotelu Stary Tartak.

„Sprawny jak moje wnuki”! - integrująca pokolenia i promująca aktywność impreza w Galerii Jeziorak w Ławie.

Zdjęcia: Info Ława.

~~galeriaspc~~4570~~

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/58580-ilawa-bieganie-nigdy-nie-jest-za-wczesnie-ani-za-pozno-fotorelacja>