



# Trycholog - kim jest i kiedy warto się do niego udać?

data aktualizacji: 2019.11.05



**Problemy z włosami i choroby skóry głowy dotykają coraz więcej osób. Gdy kosmetyki z drogerii nie pomagają na nadmierne wypadanie włosów czy uporczywe swędzenie - wtedy najlepiej nie pogarszać sytuacji leczeniem na własną rękę i od razu umówić się do trychologa. Sprawdź, czym dokładnie zajmuje się trycholog i kiedy warto udać się do niego po poradę.**

Trycholog nie jest lekarzem, lecz specjalistą, który zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem chorób skóry głowy i włosów. Podczas wizyty przeprowadza dokładną analizę stanu skóry głowy i włosów, ze zwróceniem szczególnej uwagi na cebulki. To, co różni go od lekarza dermatologa to to, że nie zajmuje się schorzeniami dotyczącymi pozostałych partii ciała. Leczy wyłącznie choroby włosów i skóry głowy jak np. łupież, łuszczycę czy łojotokowe zapalenie skóry głowy. Po przeprowadzeniu diagnozy i ustaleniu przyczyny problemu trycholog dobiera odpowiedni, indywidualny sposób pielęgnacji włosów.

## **Kiedy powinno udać się do trychologa?**

Wizytę u trychologa powinno się zaplanować, gdy zaobserwujemy zmiany na skórze głowy, np. zaczerwienienie, krostki czy płatki łupieżu. Również wtedy, gdy zauważymy wzmożone przetłuszczanie się, wystąpi problem ze swędzącą skórą głowy lub pojawi się uczucie ściągnięcia.

Problem z nadmiernym wypadaniem włosów też powinien być skonsultowany z trychologiem. Pamiętajmy jednak, że wypadanie włosów jest etapem procesu wymiany fizjologicznej włosów – stare włosy są wypychane przez nowe i to normalne, że wypadają. Zdarza się, że proces ten przez stres czy złą dietę jest przyspieszony lub zachwiany. Naszą czujność powinny wzbudzić zmiany w ilości wypadających włosów, czyli gdy gołym okiem jesteśmy w stanie stwierdzić, że tracimy ich więcej niż dotychczas, a znaczne ilości włosów wypadają nam podczas mycia, zostają podczas czesania na szczotce czy po przebudzeniu na poduszce.

Trycholog pomoże także osobom, u których niepożądane dolegliwości w obrębie włosów czy skóry głowy wystąpiły na skutek chemioterapii lub kuracji hormonalnej.

### **Jakie są najczęstsze przyczyny wypadania włosów?**

Choć powodów do odwiedzenia trychologa jest wiele, to najczęściej osób skłania do tego nadmierne wypadanie włosów. Co przyczynia się do utraty dużej ilości włosów? Najczęściej są to:

- problemy hormonalne,
- stres,
- zła dieta,
- predyspozycje genetyczne.

Widać zatem, że na niektóre rzeczy mamy wpływ – możemy spróbować ograniczyć stres lub zmodyfikować dietę, ale przyczyn genetycznych nie da się wyeliminować.

Problem wypadania włosów dotyka nie tylko mężczyzn, ale też kobiety. Bezpośrednim tego powodem zwykle jest zaburzone funkcjonowanie hormonów, które odbija się na kondycji i wyglądzie włosów. Dlatego kobiety powinny zwracać szczególną uwagę na poziom zarówno żeńskich, jak i męskich hormonów w swoim organizmie.

Wypadanie włosów zwykle poprzedza wystąpienie w przyszłości problemu z łysieniem. Łysienie polega na postępującym zaprzestaniu wytwarzania włosów w mieszkach włosowych. Wyróżniamy dwa rodzaje łysienia: androgenowe i plackowate. Każdy z typów łysienia leczy się inaczej, dlatego tak ważne jest, aby ustalić, co jest przyczyną nadmiernego wypadania włosów, by dobrać odpowiedni sposób leczenia.

### **Pierwsza wizyta u trychologa**

Pierwsze spotkanie z trychologiem może trwać nieco dłużej niż każde kolejne. To właśnie na nim specjalista dokonuje pełnej diagnostyki i ocenia stan włosów. Pamiętaj, aby dzień przed wizytą nie myć włosów, by ocena pracy gruczołów łojowych i stopnia keratynizacji naskórka była miarodajna.

Trycholog zapyta o powód wizyty. By ustalić przyczynę problemu i właściwie zaplanować leczenie, może zadać dodatkowe pytania dotyczące:

- dziedziczności chorób,
- przebytych chorób i zażywanych leków,
- pielęgnacji włosów i używanych do tego kosmetyków,
- odżywiania i przebytych diet,
- natury emocjonalno-psychicznej,
- gospodarki hormonalnej organizmu.

### **Jak długo trwa leczenie trychologiczne?**

Częstość wizyt uzależniona jest od skali problemu. Zwykle jest to jedna wizyta, a następnie (w

zależności od przypadku) kilka wizyt kontrolnych co 1,5-3 miesiące. Inaczej jest w sytuacji, gdy pacjent zdecyduje się na zabiegi trychologiczne u trychologa takie jak mezoterapia igłowa, osocze bogatopłytkowe, mikronakłuwanie skóry głowy czy darsonval. Wtedy koniecznych jest od 4 do 8 wizyt w tygodniowych odstępach.

Prawidłowo dobrana kuracja trychologiczna pozwala skutecznie wyleczyć stany zapalne skóry głowy, spowolnić lub całkowicie powstrzymać wypadanie włosów, a nawet pobudzić wzrost nowych włosów. Dlatego, jeśli zauważysz, że z Twoimi włosami dzieje się coś niedobrego, odwiedź [trychologa w Opolu](#) i dowiedz się, jak temu zaradzić.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/59312-trycholog-kim-jest-i-kiedy-warto-sie-do-niego-udac>