



Jak samemu nauczyć się języka? 9 sprawdzonych metod

data aktualizacji: 2020.05.02



Chcesz samemu nauczyć się nowego języka, ale nie wiesz, jak się za to zabrać? Szukasz ciekawych, sprawdzonych metod? Dobrze trafiłeś. Mamy dla Ciebie 9 wskazówek, dzięki którym w łatwy i przyjemny sposób przyswoisz sobie podstawy wybranego języka obcego.

1. Zaczynij od nauki zwrotów podstawowych

Naukę języka warto zacząć od różnych form powitań, zwrotów grzecznościowych i popularnych pytań. W Internecie z łatwością znajdziesz strony z przydatnymi zwrotami w dowolnym języku. To bardzo dobry początek. Będziesz zdumiony, jak niewiele potrzeba, by przeprowadzić pierwszą prostą konwersację.

2. Słuchaj piosenek

Lubisz słuchać muzyki? To świetnie! Słuchając piosenek w danym języku, osłuchujesz się z jego brzmieniem i zaczynasz rozróżniać poszczególne słowa. Na początku nauki warto wybierać znane "radiowe" piosenki z prostymi, powtarzalnymi refrenami. Ponadto, czytaj ich teksty i tłumaczenia.. Dzięki tej metodzie Twój mózg szybko zacznie "wylapywać" powtarzające się zwroty i słowa, co bardzo ułatwi Ci dalszą naukę. Poza tym, przekonasz się, jak wiele "obcych" słów już skądś znasz. Kto z nas nie słyszał nigdy włoskiego "felicità"? ("szczęście") lub hiszpańskiego "despacito"

("powolutku")?

3. Naucz się opowiadać o sobie

O czym najczęściej rozmawiamy z nową napotkaną osobą? Oczywiście, o sobie. Dlatego w pierwszym etapie nauki naucz się zadawać pytania na temat napotkanej osoby oraz opowiadać o samym sobie. Poza praktycznymi informacjami, jak wiek, pochodzenie, wykonywane zajęcie, dobrze jest nauczyć mówić się o swoim hobby i zainteresowaniach. Jeśli będziesz w stanie pochwalić się, że grasz w szachy lub uwielbiasz gotować, zaciekawisz rozmówcę, a sobie dodasz pewności.

4. Próbuje opisywać otaczający Cię świat

Czy wiesz, jak dziecko uczy się języka? Nieustannie obserwuje to, co widzi, próbuje to nazywać, a jeśli nie wie, jak – pyta. Rób to samo! Idąc ulicą, czy będąc w domu, zadawaj sobie pytania: "Co to jest? Czy wiem, jak nazwać to w danym języku?" Samodzielnie wyszukuj w słownikach interesujących cię słów. Aktywne wyszukiwanie informacji sprzyja ich zapamiętywaniu.

5. Powtarzaj

Nauka nie obejdzie się bez powtarzania materiału. Aby utrwalić poznane zwroty i słowa, korzystaj ze stworzonych do tego programów. Programy te działają na zasadzie "fiszek", w inteligentny sposób dobierając częstotliwość powtórzeń do stopnia przyswojenia przez ciebie danego materiału.

6. Oglądaj bajki i seriale (najlepsze rankingi znajdziesz tutaj <https://serialowy.pl/>).

To naprawdę dobry sposób. W tym celu najlepiej wybierać bajki, seriale dla dzieci lub proste, niewyszukane fabularnie sitcomy. Wyszukuj wersje dostępne z napisami w języku oryginału, dzięki temu będziesz mógł śledzić za tekstem. Nie przejmuj się, jeśli na samym początku niewiele będziesz rozumiał. Istotne, by po prostu wsłuchiwać się w dialogi. Z czasem sam zaczniesz wychwytywać powtarzające się zwroty i słowa. Po pewnym czasie zacznij sprawdzać w słownikach słowa i wyrażenia, które "brzmia znajomo". Korzystaj nie tylko ze zwykłych słowników, ale i tłumaczeń kontekstowych.

7. Czytaj

Warto zacząć czytać już na początku nauki języka obcego. Co czytać? Z czasem będziesz mógł czytać to, co Cię interesuje, ale zacznij od bajek dla dzieci. Najczęściej zawierają proste, niezłożone zdania i oczywistą fabułę, która ułatwi ci zrozumienie tekstu. Mimo to, na początku nawet te najprostsze teksty będą dla Ciebie niezrozumiałe. Nie przejmuj się! Próbuje czytać, odgadując znaczenie poszczególnych słów oraz sprawdzaj te, które najczęściej się powtarzają lub budzą Twoją ciekawość. Dzięki tej metodzie bardzo szybko poszerzysz swoje słownictwo. Rób to regularnie, a będziesz zaskoczony efektami.

8. Rozmawiaj

Nie ma nauki języka bez mówienia. Wykorzystuj wszelkie okazje, by nawiązywać znajomości z osobami z danego kraju. Lekkie, towarzyskie konwersacje szybko zwiększą Twoją zdolność, komunikatywność oraz przyniosą Ci satysfakcję. By poznać odpowiednie osoby, możesz skorzystać np. z wymian językowych. Istnieją specjalnie stworzone w tym celu portale.

9. A przede wszystkim - baw się dobrze!

Nauce i zapamiętywaniu sprzyjają pozytywne emocje. Dlatego korzystaj z tych metod, które

sprawiają ci radość. Ucz się tylko tyle, ile masz ochotę i tylko tego, co naprawdę Cię ciekawi. W żadnym wypadku nie forsuj się, bowiem może skończyć się to po prostu zniechęceniem do nauki. A przecież nie o to chodzi, prawda?

Powodzenia!

Artykuł partnera.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/60946-jak-samemu-nauczyc-sie-jezyka-9-sprawdzonych-metod>