



Kleszcze już są aktywne! - przestrzega ławski Sanepid

data aktualizacji: 2020.06.05



Komunikat w sprawie kleszczy. Sanepid podpowiada, jak się chronić i jak usuwać przyczepionego do skóry kleszcza.

Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Ławie informuje, że KLESZCZE SĄ JUŻ AKTYWNE! W poniższym komunikacie udostępniamy informacje i porady, m.in. jak chronić się przed kleszczami oraz jak usunąć przyczepionego do skóry kleszcza.

Występują powszechnie na terenie całego kraju. Są aktywne od wczesnej wiosny (przy temperaturze powyżej 0°C) do późnej jesieni. Żyją w miejscach lekko wilgotnych i obfitujących w roślinność. Można spotkać je w lasach i na ich obrzeżach, w zagajnikach, na obszarach porośniętych wysoką trawą, zaroślami lub paprociami, na łąkach, pastwiskach, nad brzegami rzek i jezior. Pojawiają się także w parkach i na działkach.

Żyją w ściółce i w poszukiwaniu swych żywicieli (zwierząt, ludzi) wspinają się na trawy i krzewy. Kleszcze żywią się krwią zwierząt i ludzi. W czasie wysysania krwi mogą przenosić groźne dla zdrowia wirusy kleszczowego zapalenia mózgu, bakterie boreliozy i inne drobnoustroje wywołujące wiele innych chorób, m.in. tularemie, ehrlichiozę, babeszjozę, bartonelozę, gorączkę Q, gorączkę

plamistą Gór Skalistych, dur powrotny i inne.

Przeciwno kleszczowemu zapaleniu mózgu można się zaszczepić, przeciwno boreliozie nie, a jest to choroba, której lekceważyć nie powinniśmy. Jest chorobą wieloukładową, często przewlekłą. Charakterystycznym objawem jest rumień wędrujący pojawiający się na skórze w miejscu ukąszenia, jednak występuje on tylko u ok. 30-50% zakażonych. Często boreliozę trudno jest zdiagnozować ze względu na wielorakie objawy – od skórnych poprzez stawowe, kardiologiczne i neurologiczne. Wywoływać może m.in. zmiany zapalne stawów, zapalenia mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, niedowłady, porażenie nerwów obwodowych, zaburzenia czucia, zaburzenia psychiczne i pamięci, zmęczenie (napadowe lub stałe), ociążałość, bóle i zawroty głowy (zwykle części potylicznej), bóle i kurcze mięśni oraz wiele innych, które mogą występować z różnym nasileniem.

Jak chronić się przed kleszczami w przyrodzie?

- właściwy ubiór podczas przebywania w siedliskach kleszczy może utrudnić przedostanie się kleszcza na skórę człowieka: ściąganie gumką nogawek spodni lub wkładanie nogawek w skarpetki, noszenie obuwia krytego i bluzek z długim rękawem;
- stosowanie środków odstraszających (repelentów kupionych w aptece);
- staranne oglądanie ubrania i skóry po powrocie z lasu, parku i innych siedlisk, w których istnieje ryzyko atakowania ludzi przez kleszcza.

Jak usunąć przyczepione do skóry kleszcze?

- kleszcza należy uchwycić delikatnie pęsetą przy samej skórze;
- usunąć kleszcza poprzez pociągnięcie go jednostajnym ruchem pionowo ku górze;
- miejsce po usunięciu kleszcza należy zdezynfekować, a ręce starannie umyć.

PSSE w Iławie/red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/61217-kleszcze-juz-sa-aktywne-przestrzega-ilawski-sanepid>