



Kobieto, naucz się sama bronić! Na bezpłatny letni kurs zaprasza ICSTiR [SZCZEGÓŁY]

data aktualizacji: 2020.06.30



Iławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji jest organizatorem letnich plenerowych warsztatów z zakresu samoobrony. To bezpłatna propozycja skierowana do wszystkich zainteresowanych pań.

Kurs samoobrony dla kobiet poprowadzi Dawid Tarasiewicz, trener MMA i brazylijskiego jiu-jitsu w klubie Arrachion Iława. Złoży się na niego cykl warsztatów na orliku na Lipowym Dworze w Iławie. Zajęcia odbędą się: 7, 14, 21 i 28 lipca oraz 4, 11, 18 i 25 sierpnia w godzinach 18:30 - 19:30.

Więcej informacji organizator, ICSTiR, udziela telefonicznie pod numerem telefonu 89 644 85 39.

Red. kontakt@infoilawa.pl.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/61440-kobieto-naucz-sie-sama-bronic-na-bezpłatny-letni-kurs-zaprasza-icstir-szczegoly>