



Krzysztof Panfil uczula: Nasze dzieci coraz bardziej narażone na fonoholizm i uzależnienie od grania

data aktualizacji: 2020.07.02



Fonoholizm, gry komputerowe, hazard. Rodzicu - przeczytaj, a będziesz wiedział, jak przeciwdziałać tym zagrożeniom.

Krzysztof Panfil, kierownik Ośrodka Psychoedukacji - wydziału Urzędu Miasta Ławy, zachęca do lektury ciekawych i przydatnych poradników dla rodziców, dzieci, młodzieży...

"Wielu rodziców zadaje sobie pytanie, czy ich nastoletnie dzieci mogą uzależnić się od komputera lub innych czynności. Czy takie niepokojące zjawiska mogą zagrozić zdrowiu i bezpieczeństwu dzieci w wieku 13-16 lat? Do niedawna uważano, że można się uzależnić tylko od substancji psychoaktywnych, a więc od alkoholu, tytoniu, leków i narkotyków. Okazuje się jednak, że w dobie

nowoczesnych technologii informatycznych dorastające dzieci są coraz bardziej narażone na inne zagrożenia, które określa się jako uzależnienie od czynności lub uzależnienie behawioralne. Szybki rozwój nowych mediów powoduje, że dzieci na co dzień wychowują się z komórką, komputerem, Internetem, który otwiera przed nimi świat cyberprzestrzeni.”

Tak zaczyna się jeden z poradników pod tytułem „Uzależnienia behawioralne – rodzaje oraz skala zjawiska, sygnały ostrzegawcze i skutki. Kompendium wiedzy dla Rodziców” w opracowaniu Janiny Węgrzeckiej-Giluń.

- Aby pomóc rodzicom zadbać o bezpieczeństwo swoich dzieci, wspólnie z autorką polecamy niniejszy przewodnik - mówi Krzysztof Panfil. - Stanowi on krótkie kompendium wiedzy na temat uzależnień behawioralnych, nadmiernego korzystania z Internetu, gier komputerowych, czy fonoholizmu czyli nadmiernego korzystania z telefonu i innych zagrożeń.

Rodzice mogą się zapoznać z informacjami dotyczącymi typowych dla dzieci i nastolatków zagrożeń, skali zjawiska, sygnałów ostrzegawczych i skutków uzależnienia.

Musimy też pamiętać, że wakacje to także czas „wchodzenia” przez dzieci w różnego rodzaju zachowania ryzykowne. Dlatego zapoznanie się z informacjami z poradnika może być tym bardziej przydatne.

Poradnik można pobrać ze strony Fundacji ETOH:

http://www.eto.edu.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=295&Itemid=70

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/61466-krzysztof-panfil-uczula-nasze-dzieci-coraz-bardziej-narazone-na-fonoholizm-i-uzaleznienie-od-grania>