



## Smartband - osobisty trener na Twoim nadgarstku!

data aktualizacji: 2020.07.06



**Twoja przyjaciółka od kilku miesięcy zachwycona chodzi na jogę, Twój partner dokłada kolejne kilogramy do sztangi na siłowni, a Tobie nadal brakuje motywacji do podjęcia aktywności? Na początek zamiast planu ćwiczeń skonstruowanego przez osobistego trenera, postaw na małe urządzenie, które pozwoli Ci kontrolować liczbę kalorii spalanych podczas codziennych aktywności. Czym właściwie jest smartband i jakie korzyści możesz z niego uzyskać? Przedstawiamy smartband Xiaomi Mi Band 3!**

### Smartband - co to jest?

Na pierwszy rzut oka smartband niewiele różni się od minimalistycznego, elektrycznego zegarka, jednak znajdziesz w nim znacznie więcej. Ta inteligentna opaska poza wskazywaniem czasu mierzy również liczbę pokonywanych codziennie kroków, wskazuje temperaturę otoczenia i prognozuje pogodę, odbiera wiadomości z telefonu, a także kontroluje Twoje ciśnienie. Ten codzienny wspomagacz treningu pozwoli Ci lepiej kontrolować, co dzieje się z Twoim ciałem. Kliknij tutaj <https://www.neonet.pl/smartwatche-i-zegarki/smartbandy.html> i sprawdź, jakie smartbandy znajdziesz w sklepie Neonet.

## **Xiaomi Mi Band 3 - co go charakteryzuje?**

Czy spośród całkiem sporego wyboru tego typu urządzeń, warto postawić właśnie na propozycję Xiaomi? Sprawdź, co zyskujesz razem z nim.

### **Wygodny, dotykowy ekran**

Podczas treningu istotna jest łatwość i wygoda obsługi. Po kilku godzinach z łatwością przywykniesz zarówno do interfejsu proponowanego urządzenia, jak i jego ustawień. Dodatkowo za pomocą odpowiedniej aplikacji możesz wybrać takie ustawienia, które najlepiej sprawdzą się w Twoim przypadku.

### **Miękka i łatwa do wymiany opaska**

Standardowa opaska dostępna w zestawie jest czarna i silikonowa. Taki praktyczny minimalizm świetnie pasuje do większości outfitów. Jeśli jednak chcesz mieć więcej możliwości, bez problemu dokupisz zapasowe opaski, nie tylko silikonowe, ale również w innej stylistyce.

Opaska zapinana jest na nadgarstku za pomocą paska z otworami i zawleczki, dzięki którym masz gwarancję, że opaska dobrze trzyma się na nadgarstku. Pamiętaj by opaski nie zapinać zbyt ciasno, ponieważ sprawi Ci to dyskomfort. Opaska zapięta za luźno nie pozwoli natomiast na dokładne mierzenie tętna. Między opaską a nadgarstkiem powinno być tyle przestrzeni, by zmieścił się tam palec.

### **Wodoodporność**

Opaska Xiaomi Mi Band 3 umożliwia branie kąpieli w basenie czy jeziorze, jednak pamiętaj, by nie zanurzać się z nią powyżej 5 metrów.

### **Wytrzymała bateria**

Zastanawiasz się, jak długo działa opaska na jednym ładowaniu baterii? Uzależnione jest to oczywiście od stopnia korzystania z jego funkcjonalności – jednak producent gwarantuje, że opaska wytrzyma do 2 tygodni ciągłego użytkowania.

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/61520-smartband-osobisty-trener-na-twoim-nadgarstku>