



Ruszył Iławski Klub Seniora! [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2020.09.10



10 września został oficjalnie otwarty Iławski Klub Seniora. W wyniku rekrutacji do klubu przystąpiło 40 seniorów z terenu Iławy. Jak będzie działał?

Głównym założeniem Klubu jest profilaktyka zdrowotna, stanowiąca fundament dobrego stylu życia i umożliwiająca zachowanie sprawności oraz samodzielności w zakresie samoobsługi w dłuższej perspektywie. Podejmowane działania o charakterze edukacyjnym zmierzać będą do wzrostu umiejętności w zakresie wartościowego spędzania czasu wolnego oraz do mobilizowania seniorów do aktywności poza miejscem zamieszkania, a tym samym podnoszenia jakości życia.

Opiekę nad Iławskim Klubem Seniora w imieniu burmistrza sprawuje Pani Monika Kowalska-Kastrau, pełniąca od lipca br. funkcję Pełnomocnika Burmistrza ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych.

- Celem Iławskiego Klubu Seniora jest stworzenie osobom starszym miejsca i warunków do spotkań, w trakcie których mogą ciekawie spędzać wolny czas

oraz zaspokoić potrzeby psychofizyczne i edukacyjne - mówi urzędniczka.

- Finalnym celem tego projektu jest budowanie i utrzymywanie relacji społecznych oraz pobudzanie aktywności seniorów i dążenie do współpracy na rzecz społeczności lokalnej - dodaje burmistrz Dawid Kopaczewski.

Klub Seniora to sześciogodzinne zajęcia realizowane przez 3 dni w tygodniu w okresie od września do końca grudnia 2020 r.

- Zadbaliśmy o to, aby zajęcia były różnorodne, a każdy senior znalazł coś dla siebie lub nauczył się nowych umiejętności - mówi Monika Kowalska-Kastrau.

W programie klubu zaplanowane są m.in. spotkania integracyjne, ze specjalistami (prawnik, psycholog, rehabilitant, animator społeczny) i pasjonatami różnych dziedzin wiedzy, warsztaty pobudzające twórczość artystyczną, zajęcia sportowe, usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej.

Zadanie współfinansowane jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz środków Gminy Miejskiej Iława. Realizowane w ramach Programu Wieloletniego "Senior +" na lata 2015-2020.



Publikacja Urzędu Miasta w Iławie.

~~galeriaspc~~5672~~

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62130-ruszyl-ilawski-klub-seniora-zdjecia>