



5 zastosowań oleju konopnego CBD

data aktualizacji: 2020.09.11



Olej konopny CBD cieszy się coraz większą popularnością. Cenią go zarówno osoby zmagające się z dolegliwościami zdrowotnymi, jak i osoby, które profilaktycznie wspierają pracę swojego układu endokannabinoidowego. Olej konopny CBD wykazuje szereg właściwości prozdrowotnych, ma szerokie spektrum zastosowania i doskonale sprawdza się jako suplement wspierający zdrowie. Jak działa olej konopny CBD? Dlaczego warto go stosować i jakie jest jego zastosowanie?

Co to jest olej konopny CBD?

Olej CBD to ekstrakt z konopi siewnych, który pozyskuje się w procesie ekstrakcji. Zawiera on CBD, czyli kannabidiol, ale nie ma w składzie psychoaktywnego THC, który występuje w konopiach indyjskich. Dlatego też olej konopny CBD nie odurza, nie uzależnia i nie ma działania narkotycznego. Stosuje się go w celach leczniczych lub profilaktycznych, gdyż wykazuje korzystny wpływ na nasze zdrowie i może wspomagać leczenie wielu schorzeń. Olej konopny CBD wpływa na pracę naszego systemu endokannabinoidowego, który odpowiada za wydzielanie związków kannabinoidowych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i układu odpornościowego. Reguluje również nasz apetyt, metabolizm i wpływa na jakość snu oraz odczuwanie bólu. Niedobór związków kannabinoidowych często powoduje bezsenność, wahania nastroju i zaburzenia odżywiania.

Jak działa olej konopny CBD i jakie jest jego zastosowanie?

Olej konopny CBD to środek o bardzo szerokim spektrum działania. Jakie może być jego zastosowanie? Oto 5 przykładów:

1. Ból i stany zapalne

Kannabidiol słynie ze skutecznego uśmierzania bólu! Badania naukowe wskazują, że olej konopny CBD wykazuje silne właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe. CBD to naturalny środek przeciwbólowy, który może pomóc w przypadku migreny, bólu mięśni, a nawet bólu chronicznego i bólu towarzyszącego przy nowotworach. Pojawiają się informacje, że olej konopny CBD może być bezpieczną alternatywą dla środków farmakologicznych i uzależniających opioidów, a jeśli środek naturalny działa równie skutecznie, co leki farmakologiczne, to nikogo nie trzeba przekonywać, że korzystniej sięgnąć po to, co daje natura. Olej konopny CBD świetnie sprawdzi się również jako ziołowy preparat na bóle wywołane urazami mechanicznymi.

2. Redukcja stresu

Stres wszyscy znamy doskonale, jednak zdarza się, że uniemożliwia nam normalne funkcjonowanie. W takich sytuacjach niezastąpiony jest olej konopny CBD! Kannabidiol doskonale relaksuje, odpręża, rozluźnia i wycisza. Co jednak najważniejsze, nie otumania i nie powoduje żadnych skutków ubocznych, co zdarza się środkom farmakologicznym. Rozluźniające zastosowanie CBD solidnie opiera się na badaniach naukowych! Pomaga się rozluźnić i sprawia, że lepiej radzimy sobie ze stresem.

3. Bezsenna noc i kłopoty z zasypianiem

Coraz więcej osób cierpi na zaburzenia snu o różnym podłożu. Szacuje się, że nawet 50% Polaków po 30 roku życia ma problemy ze snem lub bezsennością. Badania naukowe wykazują, że olej konopny CBD kryje w sobie ogromny potencjał i może rozwiązać ten problem. Kannabidiol może poprawiać jakość snu zarówno u osób zdrowych, jak i cierpiących na zaburzenia neurologiczne. Stosowanie CBD może wyregulować fazę REM snu i redukować uczucie senności w ciągu dnia. Co jednak najważniejsze, olej konopny CBD wcale nie działa usypiająco, ale przyczynia się pośrednio do poprawy jakości snu. Głęboki, regeneracyjny sen to zasługa prawidłowo działającego układu endokannabinoidowego, którego pracę wspiera właśnie CBD. Warto również pamiętać, że kannabidiol nie powoduje uzależnienia, co zdarza się innym środkom nasennym.

4. Łagodzenie objawów schizofrenii i depresji

Osoby chore na schizofrenię przyjmują najczęściej silne leki przeciwpsychotyczne, które powodują szereg nieprzyjemnych skutków ubocznych. Badania dowodzą, że olej konopny CBD działa tak samo skutecznie, jak neuroleptyki, ale skutków ubocznych nie powoduje, dlatego może okazać się doskonałą alternatywą. Co więcej, olej CBD pomaga też regulować nastrój. Kannabinoidy wchodzi bowiem w interakcje z układem endokannabinoidowym i przyczyniają się do utrzymania prawidłowego nastroju. To może pozytywnie wpłynąć na poprawę relacji z otoczeniem, może poprawić wydajność w pracy, komunikację interpersonalną i zminimalizować tendencję do kłótni. Pozytywny nastrój może także wspierać leczenie depresji. Można więc uznać, że olej CBD ma również zastosowanie antydepresyjne.

Więcej informacji znajdziesz na <https://satoritime.eu/kategoria/oleje>

5. Rzucanie palenia

Rzucenie palenia jest bardzo trudne, zwłaszcza jeśli nie ma się nic, co mogłoby stanowić choćby namiastkę papierosa i zawartych w nim substancji. Badania jednak wykazały, że także i tu pomoże olej konopny CBD, gdyż może on skutecznie zmniejszyć uczucie głodu nikotynowego, wyciszyć i zredukować poczucie lęku. Głód nikotynowy wywołuje u nałogowego palacza niepokój, a nawet lęk, aby się go pozbyć, palacz sięga po kolejnego papierosa... w tej sytuacji wyciszające i przeciwlękowe właściwości kannabinoidów sprawiają, że olej CBD może pomóc.

Wielu konsumentów twierdzi, że CBD pozwolił im odstawić suplementy, a nawet leki, które musieli dotychczas stosować. Olej konopny z całą pewnością może nieść ulgę, łagodzić dolegliwości i wspomagać leczenie wielu chorób, nie może on zastępować leczenia pod okiem specjalisty! Przed podjęciem ważnych, prozdrowotnych decyzji, zawsze powinienes skonsultować się z lekarzem.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62162-5-zastosowan-oleju-konopnego-cbd>