



Miód w chorobie i codziennej diecie

data aktualizacji: 2020.09.14



Miód jest wyjątkową substancją o wysokich walorach smakowych oraz prozdrowotnych. Stosowany profilaktycznie oraz w czasie choroby wpływa na nasze samopoczucie oraz kondycję. Jest skarbem natury, do którego mamy łatwy dostęp, warto więc rozważyć jego włączenie do codziennej diety. Jednymi z najbardziej popularnych miódów jest miód spadziowy oraz miód rzepakowy. Dowiedz się, jakie są ich właściwości.

Jak powstaje miód rzepakowy?

[Miód rzepakowy](#) jest miodem nektarowym, co oznacza, że wytwarzany jest z pyłku kwiatów rzepaku. Pszczoły podczas zapylania kwiatów zbierają pyłek, a następnie w ulu produkowany jest miód. Ze względu na porę kwitnienia i zapylania rzepaku jest jednym z pierwszych dostępnych w sprzedaży miódów.

Na co miód rzepakowy?

Miód rzepakowy charakteryzuje się wyrazistym zapachem, kremową konsystencją i jasnożółtą barwą. Posiada działanie antybiotyczne i antyseptyczne, wspomaga leczenie dolegliwości układu oddechowego oraz moczowego. Jest przydatny w profilaktyce zachorowań oraz w terapii chorób układu sercowo naczyniowego, między innymi miażdżycy. Spożywany systematycznie wspiera

odporność organizmu.

Jak powstaje miód spadziowy?

Miód spadziowy jest miodem szczególnym, ponieważ nie powstaje bezpośrednio z nektaru kwiatowego zbieranego przez pszczoły. Wytwarzany jest z substancji wydzielanej przez pasożytujące na drzewach owady. Kolejnym składnikiem miodu jest produkowany przez liście sok roślinny. Dopiero z połączenia tych dwóch substancji powstaje pełnowartościowy miód spadziowy.

Rodzaje miodu spadziowego

Miód spadziowy wytwarzany jest z drzew iglastych oraz liściastych. Różnią się one smakiem, zapachem oraz nieznacznie – właściwościami. Miód z drzew iglastych można rozpoznać po korzennym zapachu oraz łagodnym, delikatnie słodkim smaku. Miód z drzew liściastych jest z kolei intensywny w smaku, a jego zapach – kwiatowy i subtelny – jest wyjątkowo przyjemny.

Na co miód spadziowy?

Miód spadziowy jest szczególnie ceniony ze względu na wyjątkowe właściwości prozdrowotne. Zarówno miód pochodzący z drzew iglastych, jak i z liściastych jest wykorzystywany w profilaktyce i terapii chorób układu oddechowego, układu krążenia oraz układu pokarmowego. Oba rodzaje miodów posiadają działanie antyseptyczne i antybiotyczne. Zawierają cenne składniki mineralne takie jak fosfor, magnez, sód, potas, cynk, wapń, mangan i wiele innych. Bogate są w witaminy z grupy B, a także witaminy A, C, K i PP.

Gdzie kupić miód-sklep internetowy i stacjonarny

Wszelkiego rodzaju miodów można szukać bezpośrednio w pasiece, jeśli oczywiście mamy do niej dostęp. Znacznie prostsze jest jednak zakupienie miodów w sklepie specjalizującym się w ich sprzedaży. Dlatego zapraszamy do zapoznania się z ofertą naszego sklepu:

<https://miodwarzywa.pl/kategoria-produktu/produkty/miody/>

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62205-miod-w-chorobie-i-codziennej-diecie>