



Szymon Tarwacki i Jakub Pączkowski z workiem medali i rekordów na Mistrzostwach Polski w Trójbój Siłowym

data aktualizacji: 2020.10.06



Worek medali i rekordów przywieźli z Zalesia, gdzie w dniach 4-5 października rozegrano Mistrzostwa Polski w Trójbój Siłowym GPC, dwaj lokalni zawodnicy: Szymon Tarwacki z Rudzienia i Jakub Pączkowski z Iławy.

Mistrzostwa, które miały charakter międzynarodowy, zorganizowała po raz 11. Polska Unia Trójbój Siłowy. Iławę i gminę Iława reprezentowali podczas tego wydarzenia odpowiednio Jakub Pączkowski i Szymon Tarwacki.

Oto osiągnięcia Szymona:

- - przysiad: 310 kg, rekord Polski federacji GPC;
- - wyciskanie: 190 kg, rekord Polski federacji GPC;
- - martwy ciąg: 275 kg, rekord Polski federacji GPC.
- - trójbój: 775 kg, rekord Polski federacji GPC i największy total uzyskany kiedykolwiek w Polsce do lat 18.

Łącznie zawodnik zapisał na swoje konto 4 rekordy Polski, a do tego 1. miejsce w kategorii open nastolatków do lat 19 i 1. miejsce w kategorii 18-19 lat -125 kg.

- Start oceniam na dosyć dobry. Było to przetarcie przed zbliżającymi się mistrzostwami Polski WPC - skomentował zawodnik z Rudzienic. - Zapasu do WPC jest sporo, większych podejść nie było sensu robić, ponieważ podczas tej imprezy nie można było bić rekordów świata. Dziękuję wszystkim, którzy się przyczynili do mojego zwycięstwa! Dziękuję za wsparcie mojej osoby. To dla mnie dużo znaczy; wielki ukłon w waszą stronę.

Także dla Jakuba Pączkowskiego była to bardzo udana impreza. On "ugrał":

- - złoto w trójbój w kategorii junior 23 open;
- - złoto w trójbój w kategorii junior 23 -90 kg;
- - złoto w martwym ciągu w kategorii junior 23 open;
- - złoto martwym ciągu w kategorii junior 23 -90 kg.

- W dużym skrócie: cały Mendelejew Team rozwalił kolejną imprezę, teraz idziemy po WPC - skomentował to Kuba, który do tego kolejnego ważnego startu ma zamiar zmieścić się w kategorii do 82,5 kg.

Obu zawodnikom gratulujemy sukcesów!

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia: archiwa prywatne.



Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62373-szymon-tarwacki-i-jakub-paczkowski-z-workiem-medali-i-rekordow-na-mistrzostwach-polski-w-trojboju-silowym>