



Butelka antykolkowa dla niemowląt. Jaką wybrać?

data aktualizacji: 2020.11.17



Rynek produktów dla niemowląt pełen jest nowoczesnych butelek antykolkowych, które mają pomagać w zwalczaniu kolek u dzieci. Rodzice mają nie lada dylemat, jaką butelkę wybrać dla swojej pociechy. Różnią się one nie tylko marką, ale również budową, estetyką czy wygodą użytkowania. Warto wiedzieć, na jakie parametry należy zwracać uwagę przy zakupie, by przysłowiowo nie wyrzucić pieniędzy w błoto.

Czym charakteryzuje się butelka antykolkowa?

Każda butelka antykolkowa ma specjalną budowę i jej celem jest ograniczanie występowania kolek, które w szczególności dotyczą niemowląt mających 0-3 miesięcy życia. Kolki powodują niepokój, drażliwość i bóle brzuszka u dzieci, tym samym nie dają chwili wytchnienia również rodzicom malucha.

Butelki antykolkowe posiadają system redukcji powietrza w pokarmie, dzięki czemu dziecko nie połyka go podczas jedzenia. W takich butelkach działają systemy odprowadzające nadmiar powietrza, a także wyrównujące ciśnienie we wnętrzu pojemnika. Kiedy dziecko połyka pęcherzyki

powietrza wraz z mlekiem, wzrasta ryzyko pojawienia się kolki — celem specjalnych butelek jest zapobieganie temu zjawisku.

Oczywiście na rynku jest wiele butelek, a każda z nich jest całkiem inna — rodzice mają nie lada dylemat, który produkt jest wart zakupu. Podejmując decyzję, warto sugerować się parametrami butelek, ale również opiniami innych rodziców, którzy już wypróbowali produkt.

Jak dobrać odpowiednią butelkę antykolkową?

Wybór najlepszej butelki antykolkowej nie jest prostym zadaniem. Znaczenie przy wyborze butelki powinna mieć jej pojemność — dla małych dzieci sprawdzi się wersja mniejsza, o pojemności 120-180 mililitrów.

Warto również zwracać uwagę na to, jakie systemy antykolkowe producent umieścił w butelce — może to być potrójny system odpowietrzania smoczka, otwory odpowietrzające na dnie butelki, wyrównywanie ciśnienia we wnętrzu butelki.

Niektóre butelki mają także specjalną rurkę i zaworki mające na celu odpowietrzanie. Praktycznym rozwiązaniem jest zakup butelki, którą można łatwo wyczyścić np. z odkręcanym dnem oraz taką, którą można łatwo i szybko sterylizować w kuchence mikrofalowej. Warto podkreślić, że przy małym dziecku jedna butelka to za mało, najlepiej jest zrobić od razu zakupy kilku sztuk o różnej pojemności.

Czy system antykolkowy faktycznie działa?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi, czy butelki antykolkowe faktycznie działają. Kolki u małych dzieci są bowiem związane nie tylko z problemem połykania pęcherzyków powietrza podczas karmienia. Mogą wynikać np. z nieprawidłowej diety matki, która dokarmia malucha czy zbyt dużą ilością bodźców, z którymi mierzy się noworodek.

Butelki antykolkowe łagodzą objawy, jeśli faktycznie są one związane z nieprawidłowym połykaniem. Jeśli dziecko cierpi na dolegliwości ze strony układu pokarmowego, warto spróbować podawać mu mleko właśnie w takiej butelce. Może akurat okaże się, że maluszek zacznie lepiej sypiać i chętniej zje całą butelkę. Z pewnością [butelka antykolkowa](https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62827-butelka-antykolkowa-dla-niemowlat-jaka-wybrac) nie zaszkodzi, a wręcz może pomóc.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62827-butelka-antykolkowa-dla-niemowlat-jaka-wybrac>