



Jak zmniejszyć wydatki na żywność?

data aktualizacji: 2020.12.06



Jedzenie jest elementem pochłaniającym największą część budżetu. Niektórzy wydają na nie nawet więcej niż połowę swoich przychodów, ponieważ mają duże rodziny czy też po prostu zarabiają niewiele. Ostatnio obserwujemy także wzrost cen żywności.

W jaki sposób można zredukować te wydatki? Wystarczy tylko znać kilka możliwości, jakie daje internet. Dzięki temu da się na przykład pozyskać kody rabatowe Auchan Direct, które można znaleźć na stronie: <https://www.top-spozywcze.pl/kody-rabatowe/kody-rabatowe-auchan-direct/> lub dowiedzieć się, gdzie da się kupić o wiele tańsze jedzenie, bez uszczerbku na jego jakości. Poznajmy więc kilka sposobów na zmniejszenie wydatków na żywność.

Kody rabatowe - zniżki do ulubionych sklepów

Wbrew pozorom, zniżki i rabaty można w sieci zdobyć nie tylko do sklepów odzieżowych, obuwniczych, z zabawkami czy też sprzętem AGD, ale również z żywnością. Przykładem mogą być kody rabatowe Carrefour, które można znaleźć tutaj: <https://www.top-spozywcze.pl/kody-rabatowe/kody-rabatowe-carrefour/>. Dzięki temu można kupić żywność w sklepach znanych ze

swoich niskich cen jeszcze dodatkowo z rabatem, co sprawia, że ostateczny wydatek nie obciąży zbyt mocno budżetu. Trzeba jedynie pamiętać, że zniżki obowiązują przy zakupach przez internet oraz zwykle sklep określa również minimalną kwotę, jaką należy wydać, aby uruchomić rabat. Dzięki temu bez wychodzenia z domu można mieć tańsze zakupy, które dodatkowo zostaną nam dostarczone pod drzwi. To wygoda i zysk.

Obniżki związane z kończącym się terminem przydatności

Rosnąca świadomość ekologiczna sprawiła, że coraz bardziej niechętnie odnosimy się do marnowania żywności. Obowiązek jak najlepszego jej wykorzystywania nakłada na nas także Unia Europejska. Dzięki temu to, co jeszcze spokojnie nadaje się do spożycia, jednakże według sklepu powinno być wyrzucone, może być sprzedane po znacznie obniżonej cenie osobom, które chętnie z tego korzystają. Może chodzić o owoce czy warzywa, ale także nabiał, wędliny lub produkty suche. Bez problemu można je zjeść w ciągu dwóch dni, do chwili, aż skończy się ich data do spożycia, a ponadto kupić taniej. To ogromny ukłon w stronę naszej planety oraz odciążenie dla kieszeni.

Gazetki promocyjne - skarbnica wiedzy

Warto zbierać gazetki promocyjne sklepów, które znajdują się niedaleko nas i analizować ich zawartość. Dzięki temu produkty, których używamy na co dzień, można kupić nieraz nawet o kilkadziesiąt procent taniej i na przykład zrobić zapas, który następnie zamrozimy. Oczywiście będzie to oszczędność tylko wtedy, kiedy naprawdę spożywamy zapasy, które zgromadziliśmy lub wykorzystamy produkty. Na przykład jeżeli do jednego żelu pod prysznic za 1 grosz dodano kolejny, to taka promocja naprawdę się opłaca, ponieważ takie produkty codziennego użytku na pewno się nie zmarnują. Nie warto jednak kupować tylko z racji samej promocji, na przykład dużej ilości produktów sypkich, które i tak są tanie, ponieważ mogą się w nich zalegnąć mole, a szansa na ich szybkie zużycie jest w wielu rodzinach znikoma.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/62985-jak-zmniejszyc-wydatki-na-zywnosc>