



Jakie preparaty warto stosować przy łuszczycy?

data aktualizacji: 2021.02.18



Łuszczyca to choroba skóry, która pojawić się może w każdym wieku. Dotyka nawet kilka procent populacji, a występujące w niej zmiany skórne bywają bardzo uciążliwe. Jak wyglądają jej objawy? Jak sobie z nią radzić? I czy istnieją środki, które pomogą załagodzić delikatne zmiany łuszczycowe, gdy nie ma konieczności wprowadzania farmakoterapii?

Łuszczyca — autoimmunologiczna choroba skóry

Łuszczyca to podobno jedna z najczęściej diagnozowanych chorób skóry. W jej przebiegu kluczową rolę odgrywa układ odpornościowy. Jako choroba autoimmunologiczna łuszczyca jest więc schorzeniem przewlekłym i jak do tej pory nieuleczalnym. Nie znaczy to jednak, że nie istnieją sposoby, by sobie z nią radzić.

Głównym objawem łuszczycy jest pojawianie się na ciele zmian skórnych pod postacią łuszczących się i przesuszonych wykwitów skórnych. Wynika to z nieprawidłowego różnicowania się i namnażania komórek skóry. Zmiany nie są w żadnym stopniu zakaźne dla innych, ale osobie chorej mogą sprawić wiele kłopotów takich jak np. ciągły świąd i uczucie ściągnięcia.

Poczucie odmienności i braku akceptacji sprawia, że osoby dotknięte tym schorzeniem często zmagają się też z niskim poczuciem własnej wartości czy zaburzeniami nastroju. Jak radzić sobie ze

zmianami łuszczycowymi?

Preparaty na łuszczycę – główny front walki

Poza lekami dostępnymi na receptę, rynek farmakologiczno-kosmetyczny oferuje nam wiele specyfików wspomagających leczenie zmian łuszczycowych skóry. Dzięki farmakoterapii zmiany szybciej zanikają i wydłuża się czas remisji, czyli odstępy między nawrotami choroby.

Łuszczyca, jak większość dermatoz, może przebiegać w sposób bardzo zróżnicowany. W wypadku pojawienia się zmian o charakterze umiarkowanym bądź ciężkim, do leczenia wprowadza się preparaty doustne oraz fototerapię. Jednak zawsze zaleca się wspomaganie leczenia miejscowymi preparatami na skórę. Zaliczyć do nich można także te, które dostępne są w aptekach bez recepty.

Są to zarówno środki do łagodnego mycia skóry, jak i maści, kremy oraz płyny. Nawilżają one skórę, natłuszczają ją i intensywnie regenerują. Działają też przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybiczo, tym samym ograniczają do minimum wystąpienie na skórze stanów zapalnych i infekcji. Osoby, którym zmiany łuszczycowe doskwierają głównie na skórze głowy, zaleca się stosowanie specjalnie dla nich stworzonych szamponów.

Dieta wspomagająca walkę z łuszczycą

Nie od dziś wiadomo, że prawidłowa dieta wpływa na zachowanie zdrowia i kondycji. Także skóra potrzebuje określonych substancji odżywczych, by prawidłowo funkcjonować. W diecie pacjentów cierpiących na łuszczycę nie powinno zabraknąć produktów bogatych w witaminy A, B2, C, D oraz E.

Wykazują one silne działanie przeciwutleniające i pomagają zwalczać stres oksydacyjny, czyli nadmierne namnażanie się wolnych rodników. Badania wskazują, że osoby z łuszczycą mają też zaniżony poziom selenu. Dlatego też dieta powinna być bogata w świeże produkty dostarczające witamin oraz mikroelementów. Zaleca się głównie owoce cytrusowe, zielone i pomarańczowe warzywa oraz bogate w witaminę E pestki dyni.

Więcej informacji znajdziesz na <https://www.febumed.com.pl/>.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/63634-jakie-preparaty-warto-stosowac-przy-luszczycy>