



Sucha skóra noworodka - porady

data aktualizacji: 2021.04.19



Sucha skóra noworodka to jeden z najczęstszych problemów, z jakimi rodzice zgłaszają się do lekarza. Choć w większości przypadków przyczyny suchej skóry są błahe i wynikają np. z korzystania z niewłaściwych produktów pielęgnacyjnych, może się zdarzyć, że sucha skóra może oznaczać atopowe zapalenie skóry u niemowląt. Dowiedz się, jak radzić sobie z suchą skórą u Twojego dziecka.

Sucha skóra noworodka - najczęstsze przyczyny

Skóra u dziecka, a w szczególności u noworodka, jest znacznie cieńsza niż w przypadku osoby dorosłej. Nie posiada w pełni rozwiniętej ochronnej warstwy hydrolipidowej, przez co o wiele łatwiej o różnego rodzaju podrażnienia. Oprócz tego noworodek posiada nie w pełni rozwiniętą termoregulację, a co za tym idzie, nieaktywne gruczoły łojowe i potowe.

Bardzo częstą przyczyną suchej skóry u noworodka jest zmiana wilgotności otoczenia (dziecko przez 9 miesięcy otoczone jest przez wody płodowe), a także usunięcie mazi płodowej po urodzeniu, która ochraniała je przez ostatnie tygodnie, kiedy wciąż znajdowało się w brzuchu matki.

[Sucha skóra noworodka](#) bardzo często spowodowana jest przez czynniki zewnętrzne, a więc klimatyzację, zmiany temperatury, promieniowanie UV czy zbyt długie kąpiele. Duży wpływ na

suchość skóry u noworodka mają także niewłaściwie dobrane kosmetyki. Jako rodzice powinniśmy zwracać ogromną uwagę na to, po jakie produkty do kąpieli i pielęgnacji malucha sięgamy. Dlatego też przy każdym zakupie należy dokładnie czytać skład danego produktu oraz zwracać uwagę na to, czy kosmetyk posiada odpowiednie certyfikaty, które potwierdzają, że jest bezpieczny dla skóry noworodka oraz że bez przeszkód możemy go stosować.

Zdecydowanie należy unikać produktów zawierających mydło, sztuczne barwniki, parabeny czy sztuczną kompozycję zapachową.

Aby sucha skóra noworodka przestała być naszym zmartwieniem, warto sięgać po kosmetyki zawierające emolienty, a więc składniki, które wspomagają tworzenie płaszcza hydrolipidowego oraz chronią delikatną skórę przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych.

Atopowe zapalenie skóry u niemowląt - jak rozpoznać?

[Atopowe zapalenie skóry u niemowląt](#) to dermatоза, która swoje źródło ma w czynnikach genetycznych. Wiąże się z anatomią naskórka oraz sposobem, w jaki funkcjonuje układ odpornościowy dziecka. Jeśli zauważysz u swojego maluszka objawy, które mogą wskazywać na atopowe zapalenie skóry u niemowląt, koniecznie udaj się z nim do dermatologa. Choroby tej niestety nie da się w pełni wyleczyć, ale jeśli wykryje się ją odpowiednio wcześnie, znacząco zmniejszy dyskomfort malucha. Dermatolog z pewnością zaleci nam najskuteczniejszą terapię, która szybko przyniesie efekt.

Do charakterystycznych objawów atopowego zapalenia skóry u niemowląt oprócz bardzo suchej, łuszczącej się skóry można zaliczyć:

- bardzo silny świąd, który powoduje u dziecka dyskomfort, sprawia, że często płacze, a do tego ma problemy ze snem;
- obecność wykwitów skórnych zlokalizowanych w charakterystycznych miejscach na ciele dziecka – policzkach, skórze głowy, rączkach, pośladkach.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64170-sucha-skora-noworodka-porady>