



Jak przygotować dziecko do żłobka?

data aktualizacji: 2021.04.28

Zapisanie dziecka do żłobka to stres zarówno dla malucha, jak i rodzica. Co prawda dzieci mają różną osobowość i różnorodne doświadczenia wpływające na łatwość procesu adaptacji, jednak zawsze potrzebny jest czas, by przyzwycząić je do nowego miejsca, kolegów i koleżanek oraz opiekunów. Na szczęście wiele żłobków proponuje kilkudniowy okres adaptacyjny, podczas którego dziecko poznaje nowe warunki i oswaja się z nimi. Pierwsze dni dziecka w żłobku to również spory dyskomfort dla rodziców. Powinni oni jednak nie okazywać złych emocji, starać się zachować spokój i nie przedłużać rozstania z dzieckiem. Warto za to dać mu poczucie, że zostaje pod dobrą opieką, a rodzic wróci w określonym czasie. Jeśli [żłobek Lublin](#) pozwala na przynoszenie przedmiotów osobistych, należy dać dziecku coś, co będzie kojarzyło się z rodzicami. Może to być miś, lalka, samochodzik czy inna zabawka.

Co zrobić przed wizytą w żłobku?

Istnieje kilka kroków, które pomogą dziecku szybciej i lepiej przystosować się do funkcjonowania w żłobku. Pierwszym z nich jest pozwolenie maluchowi na samodzielną zabawę bez obecności rodzica. Wielu rodziców nie opuszcza swojej pociechy ani na krok, co sprawia, że dziecko zwyczajnie nie potrafi bawić się samo lub nawet z innymi dziećmi. Warto też organizować krótkie rozstania ze swoją pociechą. W tym czasie dziecko może zostać z babcią lub ciocią. Wówczas będzie w stanie łatwiej przyzwycząić się do pożegnań i nie będzie przerażone perspektywą pozostanie z inną osobą, niż mama czy tata.

Kolejna sprawa to zapoznanie dziecka z przedmiotami codziennego użytku – kubeczkiem, sztućcami czy nocnikiem. Czym szybciej ono nastąpi, tym lepiej. Warto jedynie pamiętać, by przedmioty te były dopasowane do wieku dziecka.

Co kupić dziecku do żłobka?

Przygotowanie dziecięcej psychiki na wyzwanie, jakim jest [żłobek Świdnik](#) to nie wszystko. Kolejny krok to zakupienie przedmiotów, które okażą się konieczne podczas pobytu w placówce.

Najważniejsze z nich to:

1. Kaptcie ze stabilną podeszwą zapinane na rzepy,
2. Ubrania zapasowe – konieczne, jeśli dziecko wybrudzi się lub zamoczy,
3. Pościel,
4. Podpisana pidżama,
5. Pieluszki i chusteczki nawilżane,
6. Butelka lub kubeczek.

Warto też sprawdzić na stronie żłobka lub dopytać, co jeszcze trzeba kupić. Nie należy zapominać również o niezbędnych dokumentach, jakie trzeba przedłożyć w placówce. Ponadto nawet w żłobkach państwowych lub oferujących bezpłatny pobyt dziecka, czasem istnieje konieczność opłacenia ubezpieczenia i wyprawki.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64280-jak-przygotowac-dziecko-do-zlobka>