



4. InfoWyprawa. Zapraszamy na kojącą wycieczkę w otoczeniu lasu, jezior i pól do „miejsca marzeń” [WIDEO]

data aktualizacji: 2021.05.21



Na tym szlaku zatrzymaj się, posłuchaj śpiewu leśnych ptaków, szumu jeziornych fal, traw i lasu, płynącej niemrawo rzeczki - zachęca autor turystyczno-krajoznawczego szlaku z Iławy do Radomna, Krzysztof Zakreta. Cel tej kojącej wyprawy jest tak urokliwy, że podróżnik nazywa Radomno wręcz "miejszem marzeń". I Wy poznajcie je bliżej, w ramach 4. InfoWyprawy, którą polecamy Wam na ten weekend.

~~galeriaspc~~6214~~

Tak Krzysztof Zakreta opisuje tę trasę, zwracając uwagę na jej największe walory. Korzystajcie też z załączonego przewodnika w formie materiału wideo.

Wszyscy, którzy dbają o zdrowy tryb życia, wiedzą, jak dla zdrowia i sprawności fizycznej ważne jest regularne i właściwe odżywianie się. Ludzie zatracili naturalny instynkt, który chronił ich przed przejadaniem się. Wielu osobom z trudem przychodzi stosowanie wymogów racjonalnego żywienia.

Dlatego podczas uprawiania turystyki pieszej i rowerowej warto korzystać ze wskazówek dotyczących prawidłowego doboru pokarmów zawierających potrzebne organizmowi składniki, jak również zaopatrzenia organizm we wzmacniające płyny. Dieta piechura lub rowerzysty powinna zawierać dobrze przyswajalne białka (kefir, jogurt, ser, jajka, ryby, drób, wieprzowinę, wołowinę), stanowiące budulec mięśni tłuszcze (oliwa, masło, oleje, owoce morza, migdały, orzechy) oraz dające energię węglowodany (owoce, warzywa, zboża, miody).

Zdrowe i pyszne śniadanko spożyte? To ruszaj z nami na InfoWyprawę.

Zapraszam Państwa pieszo lub rowerem na 22-kilometrową kojącą wyprawę w otoczeniu lasu, jezior i pól do Radomna, Radomna - miejsca marzeń.

Jest to szlak nr 3 z mojego przewodnika i poradnika (nie tylko) rowerzysty „Kierunek Pojezierze Iławskie” z 2004 roku. Zawiera on opis 3 940 kilometrów tras rowerowych, wodnych i jedną lotniczą, które po latach ponownie przemierzam.

Trasa rozpoczyna się na rozstaju dróg, tuż obok szpitala powiatowego. Biegnie ulicami gen. Andersa, Wojska Polskiego, szlakiem żółtym wzdłuż brzegu Jeziora Łąki zwanego też Brzozy, Jeziora Czerwonego, przez Ostrów z dawnym grodziskiem, Jezioro Radomno z wyspą z dawnym grodziskiem, przez dawną granicę polsko-pruską, Katarzynki do Iławy i kończy się na ulicy Sobieskiego.

Trasa w 50% przebiega drogą twardą, o niewielkim ruchu, tym samym znakomicie nadaje się ona do uprawiania turystyki pieszej, biegowej i rowerowej. Ta urokliwa trasa skora jest o każdej porze roku do ukazania Wam swego piękna i atrakcji, jak dawne koszary wojskowe, szkołę oficerską SW, skwer z lokomotywą, jeziora, jeziora, wiadukty kolejowe, dawny obóz pracy, las, rzeki, drewniane mosty, w tym jeden graniczny, stary kościół, plażę, plac zabaw, pomnik przyrody, punkt kontroli granicznej, miejsca pamięci narodowej, dawną szkołę i dworzec kolejowy. Na szlaku zatrzymaj się, posłuchaj śpiewu leśnych ptaków, szumu jeziornych fal, traw i lasu, płynącej niemrawo rzeczki.

Niejednemu lokalnemu piechurowi, rolnikowi, czy rowerzyście śni się po nocach Radomno - miejsce marzeń. To tu zaczyna się słynny trakt rowerowo-pieszy do Nowego Miasta Lubawskiego i dalej. Raj dla rowerzystów, rolników i nie tylko. Marzą i snują plany, że w końcu przyjdzie taki czas, że doczekają się, że dobudują ścieżkę rowerowo-pieszą (9,5 km), która połączy nas, Iławę, z Radomnem, Nowym Miastem Lubawskim, Kurzętnikiem, Lipowcem, Kaługą (29 km).

„Cudze chwalicie, swego nie znacie” - to poznanie :-). Wszystkich chętnych zapraszam do aktywności na świeżym powietrzu i przemierzenia trasy w najbliższym czasie. W realizacji wyprawy pomoże Państwu film, który podczas pieszej wyprawy zrealizowałem. Poprowadzi on Państwa i ukaże wspomniane wyżej atrakcje trasy. Film ten zawiera również zdjęcia z wycieczek, które organizowałem z „Echem Iławy” w 2007 roku.

W związku z obostrzeniami wprowadzonymi na czas pandemii Covid-19 od soboty, 15 maja został zniesiony obowiązek noszenia maseczek ochronnych na otwartym powietrzu, pod warunkiem, że utrzymamy dystans 1,5 metra od innej osoby. Grupy uprawiające sport mogą liczyć do 50 osób. Zgodnie z przepisami ruchu drogowego rowerzyści poruszają się po drogach publicznych, jeżeli nie stwarza to zagrożenia, w kolumnach dwóch jednośladów, w grupach po 15 jednośladów, z 200-metrowym odstępem między grupami. Dziecko do lat dziesięciu kierujące rowerem jest pieszym. Wynika z tego, że nie może poruszać się po jezdni, ścieżce rowerowej, ale tylko po chodniku. Osoba

dorośl opiekujaca się dzieckiem moze iść obok niego po chodniku, lub jechać na rowerze - także po chodniku. Kierowcy samochodów zobowiązani są wyprzedzać rowerzystę w odległości nie mniejszej niż jeden metr. Zgodnie z ogólnopolską inicjatywą rowerzyści proszą o „150 cm dla rowerzysty”.

Opracował Krzysztof Zakreta/red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64421-4-infowyprawa-zapraszamy-na-kojaca-wycieczke-w-otoczeniu-lasu-jezior-i-pol-do-miejsca-marzen-wideo>