



Za Tobą ciężki tydzień? Przed Tobą 7. InfoWyprawa, naładowana pozytywną energią! [SKORZYTAJ Z PRZEWODNIKA]

data aktualizacji: 2021.06.10



To już 7. odcinek InfoWyprawy, wiosenno-letniego cyklu realizowanego przez portal Info Iława we współpracy z Krzysztofem Zakretą, podróżnikiem z naszego miasta. Jak obliczył autor tras, podczas dotychczasowych 6 wypraw pokonaliśmy razem już 318 kilometrów. Co proponujemy Wam na ten weekend? Trasę "lekką, łatwą i przyjemną", podczas której naładujecie akumulatory i zaczerpniecie wszystko, co najlepsze z energii przyrody.

~~galeriaspc~~6270~~

InfoWyprawa - część 7. Karaś - niezwykły

Przygotowując się do wyprawy rowerowej, pamiętajmy o sprawdzeniu stanu ogumienia, poprawności działania hamulców, przerzutek i oświetlenia. W przypadku poważnych uszkodzeń roweru szukajmy pomocy w warsztatach napraw lub w sklepach rowerowych. Na wyprawę w sakwy zabierzmy

żywność, napoje, dokumenty, ubrania na zmianę pogody, małą apteczkę, zestaw kluczy rowerowych, linkę do hamulców i przerzutek, dętkę na zmianę, pompkę, założymy rękawiczki i kask rowerzysty. Zabierzmy również naładowany telefon, ale nie po to, aby korzystać z niego podczas jazdy. Warto telefon doposażyć w słuchawkę Bluetooth. Takie przygotowanie gwarantuje nam bezpieczną jazdę, a w przypadku nieprzewidzianej awarii naszego lub innego roweru będziemy mogli skutecznie pomóc w dalszej kontynuacji wyprawy. Jesteście gotowi? To bezpiecznie ruszamy na InfoWyprawę.

Za nami szlaki autorytetów, wokół Iławy, rajdu papieskiego, Radomno, Smolniki, Kamionka, przebyte wspólnie ponad 318 km. Siedem to cyfra mistyczna, jest symbolem całości i pełni, dopełnienia i doskonałości, związku czasu i przestrzeni, przypisywano jej własności opieki i władzy nad światem. Przed nami niezwykła siódma InfoWyprawa dedykowana mieszkańcom i turystom miasta Iławy i Pojezierza Iławskiego. Tym razem odsłonię przed Państwem walory chronione konwencjami europejskimi, ujrzymy niespotykane gatunki ptaków, usłyszymy niesłyszane odgłosy, odczujemy niepowtarzalne zjawiska, zobaczymy niewidziane formy ukształtowania terenu.

Zapraszam Państwa do Karasia, do rezerwatu wodnego Karaś - miejsca lęgowego ponad 80 gatunków ptaków. Jest to szlak nr 17 z mojego przewodnika i poradnika (nie tylko) rowerzysty „Kierunek; Pojezierze Iławskie” z 2004 roku, który zawiera opis 3940 kilometrów tras rowerowych, wodnych i jedną lotniczą, które po latach ponownie przemierzam, tym razem nie rowerem (bo za łatwo), a pieszo. Ta urocza 29-kilometrowa trasa, lekka, łatwa i przyjemna w 70% przebiega drogą twardą. Pozwala w szczególny sposób naładować nas pozytywną energią życia, sprawnością fizyczną, odpornością na stres i oderwać się od codzienności. Z powodzeniem nadaje się na wyprawę pieszą, biegową czy rowerową, a po niewielkiej modyfikacji również na wyprawę samochodową. Trasa rozpoczyna się na najbardziej zagmatwanej iławskiej ulicy, z której to szukanie wyjścia z labiryntu życia może się nigdy nie skończyć lub zająć nawet 25 lat. Prowadzi obok starej wieży ciśnień, przez dolinę pięciu stawów i miejscowości: Wikielec, Karaś, Szeplerzyznę, Wonną, Wielką Wólkę, Skarszewo, Stradomno, Wikielec do iławskiej ulicy 1-go Maja.

Na trasie zobaczymy pruskie koszary wojskowe przeobrażone w zakład karny, warsztat artysty-rzeźbiarza, las, skansen samochodów i powozów, wiatrak, wewnątrz Titanica, pruski schron, grodzisko z miejscem na wspólnego grilla, unikalny w skali europejskiej rezerwat wodny, wieżę widokową, place zabaw, boiska sportowe, rzeczki, budynki dawnych wiejskich szkół, warsztat kowalstwa artystycznego, wiejskie kapliczki i dwa kościoły. Za nami ciężki tydzień, przed nami ptaki, zwierzyna, szum jeziornych traw, wiatr we włosach i gwarantowany relaks. Ruszajmy odczuć pozytywny wpływ energii lasu i rezerwatu na nasze samopoczucie, zapraszam na trasę wokół niezwykłego wodnego rezerwatu Karaś.

„Cudze chwalicie, swego nie znacie” - to poznanie :-). Wszystkich chętnych zapraszam do aktywności na świeżym powietrzu i przemierzenia trasy w najbliższym czasie. W realizacji wyprawy pomoże Państwu załączona prezentacja trasy i film, który podczas pieszej wyprawy zrealizowałem. Poprowadzi on Państwa i ukaże wspomniane wyżej atrakcje trasy, pobudzi zmysły, wyobraźnię, przypomni czasy nieodległe. Film ten zawiera również zdjęcia z wycieczek, które w 2007 roku organizowałem z „Echem Iławy”.

W związku obostrzeniami wprowadzonymi na czas pandemii Covid-19 od soboty, 15 maja został zniesiony obowiązek noszenia maseczek ochronnych w otwartej przestrzeni, pod warunkiem, że utrzymamy dystans 1,5 metra od innej osoby. Od 6 czerwca grupy uprawiające sport mogą liczyć do

150 osób, nie wliczając osób zaszczepionych pełnym cyklem szczepienia przeciw Covid-19. Zgodnie z przepisami ruchu drogowego rowerzyści poruszają się po drogach publicznych, jeżeli nie stwarza to zagrożenia, w kolumnach dwóch jednośladów, w grupach po 15 jednośladów, z 200-metrowym odstępem między grupami. Dziecko do lat dziesięciu kierujące rowerem jest pieszym. Wynika z tego, że nie może poruszać się po jezdni, ścieżce rowerowej, ale tylko po chodniku. Osoba dorosła opiekująca się dzieckiem może iść obok niego po chodniku lub jechać na rowerze - także po chodniku. Kierowcy samochodów zobowiązani są wyprzedzać rowerzystę w odległości nie mniejszej niż jeden metr. Zgodnie z ogólnopolską inicjatywą rowerzyści proszą o „150 cm dla rowerzysty”.

Opracował: Krzysztof Zakreta/red. kontakt@infoilawa.pl.

Zdjęcia, wideo: z archiwum podróżnika.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64591-za-toba-ciezki-tydzien-przed-toba-7-infowyprawa-naladowana-pozytywna-energia-skorzystaj-z-przewodnika>