



Wygrał „dychę”, chwilę odpoczął i... zwyciężył w kolejnym biegu! Niezwykły wyczyn iławianina w Biegu Piekarczyka [ZDJĘCIA]

data aktualizacji: 2021.06.20



Adrian Przybyła, biegacz i trener z Iławy, zadziwił organizatorów, uczestników i kibiców XII Elbląskiego Ulicznego Biegu Piekarczyka. Zdominował rywalizację, jednego dnia zwyciężając w dwóch wyścigach: na 10 i 5 km.

Nie przeszkodził mu panujący dziś upał. Iławianin Adrian Przybyła w rozgrywanym dzisiaj w Elblągu ulicznym Biegu Piekarczyka stanął na najwyższym stopniu podium aż dwa razy!

W organizowanym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu biegu Przybyła najpierw wystartował na dystansie "dychy". 10 km pokonał w świetnym czasie 00:32:58.05, zwyciężając w klasyfikacji generalnej biegu. Na tym jednak nie zakończył swojego pamiętnego startu w Elblągu. Po chwili odpoczynku wystartował ponownie, aby wygrać w biegu na 5 km! Był bezkonkurencyjny, osiągając na dystansie "piątki" czas 00:17:04.69.

W ten brawurowy sposób iławianin zapisuje się w historii elbląskiego biegu z tradycjami. Do domu absolwent AWFis w Gdańsku, nauczyciel i trener biegania, przywiezie dwa okazałe puchary.

Jak wypracować tak imponującą formę? Wskazówkami biegacz, który przygodę z bieganiem

długodystansowym rozpoczął w 2018 r., dzieli się na stronie Run Goku Team w mediach społecznościowych. Tam pisze o swojej recepcie na zdrowy styl życia.

Red. kontakt@infoilawa.pl.

Źródło:

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64670-wygral-dyche-chwile-odpoczal-i-zwyciezyl-w-kolejnym-biegu-niezwykly-wyczyn-ilawianina-w-biegu-piekarczyka-zdjecia>