



Dlaczego warto czytać książki

data aktualizacji: 2021.07.09



Pomimo ciągle rozwijającego się przemysłu filmowego oraz cyfrowego nadal dobre książki cieszą się niegasnącą popularnością. Powstają nowe wydawnictwa, umożliwiające poszerzenie wiedzy i rozwój zainteresowań, a literatura popularnonaukowa nadal znajduje nabywców w każdym wieku. Nic zresztą dziwnego, książki można nabyć w bardzo prosty sposób - nie trzeba już odwiedzać księgarni stacjonarnych, księgarnia internetowa ma mnóstw dobrej literatury, która może zostać dostarczona wprost do domu. Nie tylko zresztą książki ulubionego autora bestsellerów, ale także obiecującego debiutanta lub najmłodszych twórców. Dlaczego warto czytać książki i jaka literatura przyciąga najwięcej czytelników?

Dlaczego warto czytać ciekawe książki?

Czytanie książek ma bardzo korzystny wpływ na zdrowie człowieka. Przede wszystkim poszerzają wiedzę, niezależnie od tego, czy są to poradniki czy znane na całym świecie bestsellery. Czytanie książek znacznie poprawia pamięć. Nic zresztą dziwnego, gdyż podczas lektury musimy zapamiętać nazwiska bohaterów, miejsca, w których dzieje się akcja, historie protagonistów i antagonistów - mnóstwo informacji, które mają wpływ na trening szarych komórek. Ciekawe książki redukują również stres - badania wykazały, iż nawet przeczytanie kilku stron dziennie uspokaja znacznie bardziej, niż spacer czy sen. Czytanie ma wpływ na kształtowanie się naszej osobowości. Niezależnie

od tego, czy przyciągnęła nas literatura faktu, science fiction, thriller, romanse czy inne popularne kategorie, każda książka umożliwia naukę czegoś nowego, poszerza wiedzę i uczy pewnych zachowań. Utożsamiając się z bohaterem, przeżywamy jego rozterki i szukamy wraz z nim rozwiązań.

Czy można kupić tanie książki?

Jedną z przyczyn, które wskazują czytelnicy zapytani o to, dlaczego czytają mało książek, jest ich cena. Czy jednak rzeczywiście są takie drogie? Nie do końca. Niedrogie książki dostępne są na wyciągnięcie ręki, wystarczy tylko poszukać. W Internecie bez trudu można znaleźć ogłoszenia typu „oferujemy tanie książki”, prowadzące do księgarni i outletów, oferujących wysokiej jakości produkty za znacznie mniejszą cenę. Można tam nabyć zarówno podręczniki szkolne, jak i powieści czy komiksy, czasem będące rzadkością na rynku wydawniczym. Można także przejrzeć oferty na Allegro, gdzie wystawiane są [książki](#) używane, nietrafione prezenty czy podręczniki, które ze względu na promocję do następnej klasy nie będą już używane.

Dobre książki - jakie gatunki literackie są najpopularniejsze?

Choć wielu osobom wyda się to dziwne, najpopularniejszym gatunkiem literackim od lat pozostają romanse. Miłość i zbrodnia zawsze sprzedają się najlepiej, nie tylko na kartach książki, ale także w kinie czy na ekranie telewizora, dlatego nic dziwnego, iż równie chętnie sięgamy po zagraniczne i polskie kryminały. Nie tylko nowości, ale także klasykę, autorstwa choćby Agathy Christie czy A. Conan Doyle'a. Szerokie grono czytelników stanowią miłośnicy fantastyki, zarówno tej, której akcja rozgrywa się w kosmosie, jak i jej specyficznej odmiany, zwanej fantasy, którą rozpropagował Tolkien i stworzone przez niego Śródziemie.

Literatura faktu i jej popularność

Literatura faktu to specyficzny gatunek książek – prezentowane są w nich wydarzenia i postacie autentyczne. Może to być reportaż, może pamiętnik lub biografia, niejedno wydawnictwo ma ten typ literatury w ofercie. Literatura faktu przyciąga coraz więcej czytelników, spragnionych wiedzy o głośnych zdarzeniach czy znanych osobach oraz związanych z nimi informacjach, których próżno szukać w mainstreamowych mediach. Tego typu książki pozwalają na ponowny powrót w miejsca i okoliczności, które niegdyś gościły na pierwszych stronach gazet.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/64873-dlaczego-warto-czytac-ksiazki>