



Jak wybrać odpowiednie kosmetyki do cery trądzikowej?

data aktualizacji: 2021.08.21



Trądzik to jedna z najczęściej występujących chorób skóry. Wbrew pozorom problem nie dotyczy wyłącznie nastolatków w wieku dojrzewania. Choć szczyt zachorowań przypada między 14. a 17. rokiem życia, skłonność do trądziku mają również osoby dorosłe. Jak wybrać odpowiednie kosmetyki do cery trądzikowej? Jak powinna wyglądać jej pielęgnacja?

Skąd się bierze trądzik?

Trądzik to choroba zapalna gruczołów łojowych, która spowodowana jest najczęściej nieprawidłową aktywnością hormonów. Stymulują one gruczoły do wzmożonej pracy i nadmiernego wydzielania łoju. To prowadzi z kolei do zapychania się porów i tworzy idealne warunki do rozwoju bakterii. Wzmożona produkcja łoju i namnażające się bakterie na skórze, wywołują stany zapalne i powodują powstawanie niedoskonałości. Na skórze pojawiają się liczne zaskórniki, krostki oraz bolesne w dotyku grudki. Odpowiednia pielęgnacja cery trądzikowej pozwala łagodzić objawy choroby, zapobiegać powstawaniu niedoskonałości i utrzymać skórę w dobrej formie. Jak dbać o skórę trądzikową? Jakich kosmetyków używać?

Jak pielęgnować skórę trądzikową? Czego unikać?

Cera trądzikowa jest tłusta i lepka w dotyku. Ujścia gruczołów łojowych są bardzo dobrze widoczne,

a skóra zaczyna nieładnie błyszczeć już kilka godzin po umyciu. To wszystko ze względu na nadmierne wydzielanie się sebum. Kluczem do złagodzenia objawów choroby jest odpowiednia pielęgnacja. Jak dbać o cerę trądzikową, aby złagodzić przykre dolegliwości i powstrzymać rozwój niedoskonałości?

Osoby zmagające się z trądzikiem, bardzo często popełniają wiele błędów kosmetycznych, które zaostrzają problem i prowadzą do powstawania kolejnych wyprysków. Jednym z największych błędów jest oczywiście drapanie i wyciskanie krostek. Być może przynosi to chwilową ulgę, lecz nie wolno tego robić! Nigdy! Pod żadnym pozorem! W ten sposób roznosimy tylko bakterie, które znajdują się wewnątrz krostek i prowadzimy do rozszerzenia stanu zapalnego na całej twarzy. Warto pamiętać również, aby nie dotykać twarzy rękami podczas codziennych aktywności i wycierać ją osobnym ręcznikiem, a nie tym samym, którego używamy do wycierania reszty ciała.

Więcej informacji znajdziecie na stronie: <https://www.phlov.com/>

Jakie kosmetyki stosować do cery trądzikowej?

W pielęgnacji cery trądzikowej najważniejsze jest dokładne oczyszczanie twarzy, w celu usunięcia ze skóry nadmiaru bakterii i sebum. Silne oczyszczanie uszkadza jednak naturalną warstwę lipidową skóry, dlatego niezbędne jest zastosowanie dobrego kremu, który odbuduje tarczę obronną naskórka i dostarczy odpowiednią ilość składników odżywczych. Dobrym nawykiem jest również regularne stosowanie peelingu, który usunie martwy naskórek. Martwy złuszczone naskórek także odpowiada za powstawanie niedoskonałości.

Jeśli chcesz odpowiednio zadbać o cerę trądzikową i złagodzić przykre dolegliwości, zainwestuj w dobre kosmetyki naturalne. Produkty, które powstały w oparciu o innowacyjne, sprawdzone receptury, nie tylko łagodzą objawy problemów skórnych, ale docierają do źródła problemu i hamują proces ponownego ich powstania. Będą one ogromnym wsparciem w codziennej walce z wypryskami. Doskonałym wyborem będzie ultranawilżający krem adaptogenny, maska upiększająca i esencja nocna o naturalnym składzie. Są to produkty, które doskonale się uzupełniają i zapewniają wielopłaszczyznowe, kompleksowe działanie – Efektywne oczyszczenie ze wszelkich zanieczyszczeń, dogłębne nawilżenie, złuszczenie i odżywienie. Wzmacniają one również naturalną tarczę obronną naskórka, chronią przed działaniem czynników środowiskowych i wnikaniem szkodliwych substancji z zewnątrz. Kosmetyki naturalne są bogatym źródłem witamin, minerałów, antyoksydantów i składników detoksykujących. Kompleks 10 substancji aktywnych o działaniu złuszczącym, skutecznie przyspiesza regenerację, zmniejsza ilość obumarłych komórek naskórka i minimalizuje ryzyko powstawania kolejnych zmian trądzikowych. Twoja skóra będzie doskonale oczyszczona, nawilżona i rozświetlona.

Artykuł sponsorowany.

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65229-jak-wybrac-odpowiednie-kosmetyki-do-cery-tradzikowej>