



„Ćwiczmy razem”! Co na Narodowy Dzień Sportu w Iławie?

data aktualizacji: 2021.08.29



Już 11 września święto wszystkich miłośników aktywności fizycznej i tych, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem - Narodowy Dzień Sportu.

Tego dnia po raz dziewiąty w całej Polsce, zarówno w małych miejscowościach, jak i dużych miastach, odbędą się bezpłatne treningi. Iława jest miastem partnerskim Narodowego Dnia Sportu.

Narodowy Dzień Sportu to ogólnopolska kampania, w ramach której odbędą się bezpłatne wydarzenia i treningi w całej Polsce. Jej celem jest zachęcenie Polaków do aktywnego życia, pełnego sportowych wyzwań i dobrej kondycji. W dziewiątej edycji, tak jak co roku, wydarzenia swoim zasięgiem objęły wszystkie zakątki naszego kraju. Miastami partnerskimi są m.in. Siemianowice Śląskie, Sandomierz, Olsztyn, Konin, czy Przemyśl, a także Iława.

Każdy w ramach Narodowego Dnia Sportu znajdzie coś dla siebie. Kolarstwo, lekka atletyka, fitness, piłka nożna, siatkówka, tenis czy kung-fu to tylko niektóre dyscypliny, których będzie można spróbować 11 września. Honorowymi Ambasadorami tegorocznej edycji są m.in. Grzegorz Krychowiak, Krzysztof Wilkomirski, Michał Karmowski czy polskie wioślarki, srebrne medalistki z Tokio: Agnieszka Kobus-Zawojska, Maria Sajdak, Marta Wieliczko i Katarzyna Zillmann. Na spragnionych treningów czekają też mniej znane sporty: teqball, czyli odbijanie piłki nogami, ciałem

lub głową w taki sposób, by trafiła ona w specjalnie zaprojektowany do tego stół, ringo - rzucanie gumowym kółkiem tak, aby upadło na boisku przeciwników oraz zespołowa gra z użyciem drewnianego kija i piłeczki, czyli palant. Wielka baza ćwiczeń i treningów znajduje się na stronie internetowej www.narodowydziensportu.pl.

W Iławie 11 września wszyscy, którzy kochają sport, będą mieli okazję wziąć udział w Narodowym Dniu Sportu z Iławskim Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji przy ul. Niepodległości 11 B.

- W ramach Narodowego Dnia Sportu przeprowadzimy dwa wydarzenia sportowe skierowane głównie do mieszkańców Iławy - podaje ICSTiR. - Pierwsze wydarzenie odbędzie się na jednym z naszych orlików i będą to gry i zabawy sportowe dla dzieci oraz ich rodziców. Drugie wydarzenie odbędzie się w naszej hali sportowo-widowiskowej i będą to iławskie targi sportu. Zaprosimy na nie wszystkie iławskie kluby i stowarzyszenia sportowe. Damy im możliwość przedstawienia mieszkańcom Iławy swojej oferty - pokazania i przybliżenia swoich dyscyplin sportowych.

Organizatorem kampanii jest Fundacja Zwalcz Nudę. Kampania jest współfinansowana przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Narodowy Dzień Sportu

11 września

Strona internetowa: www.narodowydziensportu.pl.

Facebook: www.facebook.com/NarodowyDzienSportu.



**Setki bezpłatnych
treningów
w całym kraju**

11 września



Organizator



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65271-cwiczymy-razem-co-na-narodowy-dzien-sportu-w-ilawie>