



## Seminaria inspirujące Jaspersa Juula w Zielonej Żyrafie!

data aktualizacji: 2021.08.31

**Przedszkole  
Zielona Żyrafa**

**Seminaria inspirujące Jaspersa Juula  
w Zielonej Żyrafie!**

Przedszkole Zielona Żyrafa już od września rusza z kolejną edycją szkoleń dla rodziców podnoszących kompetencje wychowawcze. Wraz z Pracownią uWażnych Relacji Małgorzaty Ilkiewicz zapraszamy Państwa na cykl bezpłatnych seminariów z zakresu Pedagogiki Jaspersa Juula. Celem seminariów jest zainspirowanie Państwa do refleksji nad własnym podejściem do rodzicielstwa, wychowania, swojej relacji z dziećmi, ale też innymi ludźmi. Chcemy Państwu przybliżyć filozofię Jaspersa Juula, który zmienił oblicze współczesnej pedagogiki, promując wychowanie oparte na równej godności rodziców i dzieci, na autentyczności, byciu w kontakcie ze sobą, byciu w pełni obecnym w relacjach.

Szczegóły w artykule.

 503 637 732  
 zielona.zyrafa@o2.pl

**W związku z rozpoczęciem nowego roku przedszkolnego „Zielona Żyrafa” uruchamia kolejną edycję seminariów inspirujących Jaspersa Juula dla rodziców. Jesteście zainteresowani? Oto szczegóły.**

### **Kiedy i gdzie?**

Pierwsze seminaria ruszają 11 oraz 25 września w godzinach 10.00-13.00 w Niepublicznym Przedszkolu „Zielona Żyrafa”, ul. Zielona 81 w Iławie.

### **Tematy najbliższych seminariów i dlaczego warto w nich uczestniczyć?**

1. Seminarium 11.09.2021r.: *„Jestem OK, taki jaki jestem – jak budować zdrową pewność siebie i poczucie własnej wartości? (u siebie i u dziecka)”*.

Zdrowe poczucie własnej wartości pozwala rozwijać swój potencjał, wykorzystywać własne talenty, ale jest również ważne w naszym życiu społecznym. To dzięki niemu budujemy jakościowe i satysfakcjonujące relacje z ludźmi, funkcjonujemy zgodnie z wartościami. Poczucie własnej wartości stanowi też psychospołeczny system odpornościowy człowieka.

Nasze własne poczucie wartości mogło być nadszarpnięte w toku socjalizacji - przez opinie bliskich, niekonstruktywną krytykę, skupianie uwagi na błędach.

Poczucie wartości jest kluczowe w rozwoju dziecka. Chroni je przed niepożądanym i destrukcyjnym wpływem środowiska - zarówno ludzi (presji rówieśniczej, nękania, krzywdzących dorosłych), jak i zdarzeń (rozwód rodziców, śmierć bliskiej osoby, choroba, emigracja, itd.).

Warto wiedzieć, jak towarzyszyć dziecku w sposób konstruktywny - wspierać budowanie własnej wartości, ale nie „rozpuszczać”. Odróżniać poczucie własnej wartości od pewności siebie. Komunikować się, dając bezcenne informacje zwrotne dla dziecka, a przy okazji - dowiadywać się więcej o sobie!

2. *Seminarium 25.09.2021r.: „Agresja - niebezpieczne tabu”.*

Świadomość tego, jak działa agresja, skąd się bierze i czemu służy, pozwala wykorzystać ją w sposób konstruktywny.

Unikanie wszelkiego kontaktu z agresją często prowadzi do całkowitego braku kontaktu z własną siłą. Choć najchętniej wyeliminowalibyśmy ją z własnego życia, dla wszystkich będzie lepiej, kiedy nauczymy się o niej rozmawiać i zaczniemy ją rozumieć.

Podczas seminarium omówione zostanie pojęcie agresji. Co jest agresją, a co nią nie jest? Czy jest potrzebna? Jeśli tak, to do czego nam służy? Jak uczyć dzieci konstruktywnego wyrażania złości? I co zrobić, gdy w nas samych wzbiera agresja?

### **Kto prowadzi?**

Małgorzata Ilkiewicz - pedagog wczesnoszkolny i przedszkolny, edukatorka przez zabawę, trenerka FamilyLab - promująca pedagogikę Jespera Juula, trenerka umiejętności społecznych i biznesu, konsultantka kryzysowa, koordynatorka projektów edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, mediator rodzinny, założycielka Stowarzyszenia Przyjaznego Dzieciom w Iławie, prywatnie mama 8-letniej Liliany, fanka rodzicielstwa bliskości, rodzicielstwa przez zabawę i Porozumienia bez Przemocy.

### **Dla kogo, jaki koszt i jak się zapisać?**

Warsztaty organizowane są dla WSZYSTKICH zainteresowanych tematyką rodziców. Seminarium są bezpłatne, jednak liczba miejsc jest ograniczona. Na seminarium OBOWIĄZUJĄ ZAPISY. Zapisu można dokonać poprzez wysłanie zgłoszenia na maila [zielona.zyrafa@o2.pl](mailto:zielona.zyrafa@o2.pl). W treści zgłoszenia proszę o podanie imienia, nazwiska, numeru telefonu oraz nazwy seminarium, na które chcecie się Państwo zapisać.

We wrześniu zaprosimy Państwa także na kolejną ofertę szkoleniową - zajęcia Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Szczegóły na naszej stronie Facebookowej, śledźcie ją uważnie!

Niepubliczne Przedszkole "Zielona Żyrafa" na Facebooku - [link](#).

*Artykuł sponsorowany.*

Źródło: <https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65295-seminaria-inspirujace-jaspera-juula-w-zielonej-zyrafie>