



## **Kielice. Amazonki zapraszają na kampanię prozdrowotną pt. „Bądź zdrowy”**

data aktualizacji: 2021.09.22



25 października, w godzinach 14.00-18.00 zapraszamy do kawiarenki Arkadia w Kielicach, na spotkanie promujące zdrowy tryb życia i profilaktykę antynowotworową.

**- Naszym celem jest upowszechnianie wiedzy na temat profilaktyki zdrowotnej wśród kobiet, umożliwienie im skorzystania z porad profilaktycznych i podstawowych badań, m.in. ciśnienia tętniczego, poziomu cukru - mówi szefowa Amazonek Adela Kowalska. - Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy Kielice, nie tylko kobiety, bo będzie można wykonać także różne badania niezwiązane z profilaktyką raka piersi - dodaje.**

W programie m.in.:

- - prelekcje na temat profilaktyki raka piersi, „Stres - nowotwór a COVID-19” oraz „Tajniki zdrowego żywienia i aktywny tryb życia”;
- - nauka samobadania oraz rozdawanie ulotek;
- - badanie ciśnienia tętniczego;
- - badanie poziomu cukru;
- - skierowania na bezpłatne badanie słuchu;
- - nauka udzielania pierwszej pomocy.

Na spotkanie zapraszają Burmistrz Kisielic oraz Stowarzyszenie Iławski Klub Amazonki. Zadanie zostało dofinansowane z budżetu Powiatu Iławskiego.

*Red. kontakt@infoilawa.pl.*



# Ogłoszenie

Burmistrz Kisielice

Stowarzyszenie Ławski Klub "Amazonki"

zapraszają

wszystkich mieszkańców do wzięcia udziału w akcji promującej zdrowie i profilaktykę antynowotworową pod hasłem:

**BĄDŹ - ZDRÓW**

która odbędzie się w dniu 25.09.2021r. w godz. 14:00 – 18:00  
w kawiarence „ARKADIA” ul. Polna 1

## ***W programie:***

- odczyt na temat profilaktyki raka piersi;
- odczyt na temat „Stres - nowotwór a COVID-19”;
- odczyt „Tajniki zdrowego żywienia i aktywny tryb życia”
- nauka samobadania oraz rozdawanie ulotek;
  - badanie ciśnienia tętniczego;
  - badanie poziomu cukru;
- skierowania na bezpłatne badanie słuchu;
- nauka udzielenia pierwszej pomocy
- oraz inne atrakcje

# **ZAPRASZAMY**

<https://www.infoilawa.pl/aktualnosci/item/65495-kisielice-amazonki-zapraszaja-na-kampanie-prozdrowotna-pt-badz-zdrow>